

Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTAA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR

Iloisesti liikkumaan kesäjumppa

Läkkitorilla perjantaisin
klo 11.00–11.45 (12.5- 16.6, Ei 26.5 ja 2.6)

Kaikille sopiva rauhallinen kesäjumppa.
Tunnilla jumpataan seisten ja harjoitetaan
lihaskuntoa, liikkuvuutta, tasapainoa, sekä
kehonhallintaa.

Maksuton, ei ennakoilmoittautumista. Säävarausta.

Tapaaminen: Läkkitori, Gallerian edusta