

LEPUSKI



5/14 • 24.8.2014 • Suur-Leppävaara

**Pieni ilta
Emmin
kanssa**

Esityspäivät



16.10., 17.10., 18.10. ja 29.10
Leipurinkuja 2, puh. (09) 512 3600
Ravintola Alberga, Espoo
www.ravintolaalberga.fi

Metropoli ja Leppävaara. Millaisen Keran haluamme?

Leppävaarassa paljon harrastusmahdollisuuksia.

RAITTIKARNEVAALIT LA 30.8. KLO 11–18 ks. ohjelma s. 6

Livia

**AIKUISTEN NAISTEN
KUNTOSALI**

*"Konsepti on
erinomainen ja
tuloksia syntyy!"*
-Kirsi 62v.

Haukilahti • Mankkaa • Pitäjänmäki • Liviaklub.fi

**LEPPÄVAARAN
ASEMALLA,
KATUTASOLLA**

**Avoinna
joka päivä**

**MA-PE 8.30-21.00
LA 10-18, SU 12-18**

www.apteekkielixir.fi
puh. 010 322 8980

**apteekki
ELIXIR**

**PANORAMA
TOWER**

[f](https://www.facebook.com/apteekkielixir)

**TERVETULOA
ASUNTO-
ESITTELYIHIN
PAINIITTYYN
SU 21.9.**

Tervetuloa etsimään uutta
ihanaa kotia Painiityn uudelta
asuinalueelta. Se kasvaa
mainiolla paikalla Helsingin
ja Espoon rajalla, lähellä
Selloa ja Leppävaaran
asemaa. Painiityssä ovat
ulottuvilla niin ulkoilumaastot
kuin päiväkodit ja koulutkin.
Vaikka alue on viihtyisän
kylämäinen, on Helsingin
ydinkeskustaan vain
kymmenen kilometriä.

**ESITTELYSSÄ
KOLME TALOYHTIÖTÄ
SU 21.9. KLO 12-14!**

**PAINIITTY
MEIDÄN KYLÄ**

Asunto Oy Painiitynkulma Espoo

Muuttovalmis pientalo-yhtiö Painiityssä odottaa
asukkaita! Asunnoissa on laadukas varustelu ja
hyvät pohjaratkaisut. Yhtiö lämpenee edullisella ja
ekologisella maalämmöllä.

Asunto Oy Painiitynkulma Espoo hintaesimerkit				
HUONEISTOT	MYNTIHINTA	VELATON HINTA	TONTIN LUNASTUSOSUUS	
3-4h+k+s+ak 109,0 m ²	145.200	385.000	67.253	

Kohde on muuttovalmis. Valinnainen vuokratontti. Ostaja voi
halutessaan maksaa tontin huoneistokohtaisen lunastusosuuden,
joka ei sisällä asunnon velattomaan hintaan. Energialuokka B₂₀₀₇.

OSOITE: Kanttiinikuja 2, 02680 Espoo

Asunto Oy Pikkulotta Espoo

Myynnissä jo toinen sopuhintainen KOTIPUU-
taloyhtiö Painiityssä! Pikkulotta muodostuu kolmesta
puuelementtitalosta ja viihtyisästä pihapiiristä
leikkipaikkoineen ja hedelmäpuineen.

Asunto Oy Pikkulotta Espoo hintaesimerkit				
HUONEISTOT	MYNTIHINTA	VELATON HINTA	TONTIN LUNASTUSOSUUS	
2h+k+s+terassi 53 m ²	87.450	219.950	39.216	
3h+k+s+parveke 67 m ²	100.500	268.000	56.240	

Kohteen arvioitu valmistumisaika on maaliskuussa 2015.
Energialuokka C.

OSOITE: Pikkulotankuja 4, 02860 Espoo

Lue lisää: kotipuu.hartela.fi

Asunto Oy Heikunanpiha Espoo

Eteläiseen Painiityyn valmistuneeseen taloyhtiöön
kuuluu yhdeksän paritaloa, joiden kotoinen pihapiiri
sopii mainiosti lapsiperheille. Lämmitysmuotona
kysytty maalämpö.

Asunto Oy Heikunanpiha Espoo hintaesimerkit				
HUONEISTOT	MYNTIHINTA	VELATON HINTA	TONTIN LUNASTUSOSUUS	
2h+k+s+ap 64,5 m ²	120.644	254.030	39.216	
3h+k+s+ap 92,5 m ²	149.335	340.625	56.240	
4h+k+s+ak+ap 113,0 m ²	167.196	400.880	68.704	

Kohde on muuttovalmis. Valinnainen vuokratontti. Ostaja voi
halutessaan maksaa tontin huoneistokohtaisen lunastusosuuden,
joka ei sisällä asunnon velattomaan hintaan. Energialuokka B₂₀₀₇.

OSOITE: Heikunantie 3, 02680 Espoo

Uutta Painiityyn! Tulossa ennakkomarkkinointiin syksyllä 2014
kerrostalokohde Asunto Oy Lotankallio Espoo. Pysy kuulolla!

MYynti:
Rakennusosakeyhtiö Hartela
Kaupintie 3, 00440 Helsinki
puhelin 0800 93 200 (maksuton)



Pääkirjoitus 24.8.2014



Mikä meitä liikuttaa?

Liikunta on monien tutkimusten mukaan lasten ja nuorten suosituin harrastus. Erityisesti seuratoiminnan suosio on kasvanut tasaisesti. Mutta harrastaminen urheiluseurassa on jatkuvasti kallistunut, varsinkin jos on kyse kilpaurheilusta, jossa harrastuskaudet ovat pidentyneet ja vuosittaiset harraskertojen määrät lisääntyneet. On arvioitu, että ohjatussa seuratoiminnassa mukana oleminen saattaa jo olla liian kallista jopa kahdelle kolmasosalle suomalaisperheistä. Tällaiset luvut ovat huolestuttavia.

Lepuski-lehden tähän numeroon on koottu vinkkejä lasten ja nuorten harrastusmuodoista, jotka ovat lähellä ja kustannuksiltaan edullisia. Tiesitkö, että esimerkiksi vapaapalokunta on lähes ilmainen harrastus ja sielläkin voi harrastaa liikuntaa? Myös Espoon kaupungilla on monenlaista vapaa-ajan toimintaa lapsille ympäri vuoden, mitä ehkä et ole huomannut.

Liikunta on lapsille tärkeää ja luontais-ta. Riittämätön arkiliikunta vaikuttaa lapsen kehitykseen ja ympäristösuhteeseen. Onko unohtunut, että pihalla, metsässä ja kallioilla voi leikkiä ja seikkailla kavereiden kanssa ilman seuratoimintaakin?

Saamme olla Suomessa ylpeitä siitä, että olemme maailman paras lasten vapaudessa liikkua. Erotumme selvästi jopa muista Pohjoismaista. Lapsistamme 74 prosenttia saa mennä yksin ulos pimeällä, kun Ruotsissa vastaava luku on 57 prosenttia ja Norjassa enää 50 prosenttia.

Muualla maailmassa pelätään päästää lapset yksin ulos ja heidän itsenäistä liik-kumista rajoitetaan. Tosin meilläkin kehitys kulkee valitettavasti rajoittavampaan suuntaan. Lasten itsenäinen liikkuminen on vähentynyt, etenkin maaseudulla, jossa suurin syy on lähikoulujen lakkautus ja koulukyy-tijärjestelmä. Helsingissä 69 prosenttia lapsista kulkee edelleen kouluun pyörällä tai

jalan. Kauhajoella vastaava luku on vain 38 prosenttia. Vastaava luku Leppävaarasta olisi mukava tietää.

Myös vanhempien halu kuljettaa lapsia kouluun ja harrastuksiin on lisääntynyt. Lasten kyyditseminen koetaan osaksi hyvää vanhemmuutta. Autokyyti voi olla karhunpalvelus, sillä vähentynyt arkiliikunta vaikuttaa lasten terveyteen. Eniten huomiota on saanut lasten ylipaino, joka on lähes kolminkertaistunut 1970-luvulta.

Viime kädessä kyse on kuitenkin vanhempien valinnoista: aikuinen päättää, mitä lapsi harrastaa ja miten hän kulkee kouluun ja harrastuksiinsa. Raittikarnevaaleilla on nyt oiva tilaisuus tutustua lukuisiin harrastusmahdollisuuksiin ja jutella suoraan aktiivien kanssa niin urheiluseuroista, partios-ta, musiikkikoulusta, esittävän taiteen koulusta, seurakunnista ja työväenopistosta. Tänä vuonna Raittikarnevaalit järjestetään jo 23. kerran. Karnevaalit ovat vielä tänä vuonna evakossa Viaporintorilla ja Soitto-niekan aukiolla, mutta ensi vuonna pala-taan kotiin Leppävaaranraitille ja Läkkito-riille.

Raittikarnevaalien järjestäminen on kau-punginosayhdistykselle, Leppävaara-seu-ralle, mittava voimain ponnistus. Se ei olisi mahdollista ilman lukuisia yhteistyökump-paneita ja tukijoita. Kiitän kaikkia Raitti-karnevaalien tukijoita ja yhteistyökumppa-neita, joista löytyy tarkempaa tietoa tapahtuman sivuilta www.raittikarnevaalit.fi.

Olen ylpeä siitä, että Leppävaarassa on vuodesta toiseen pystytty järjestämään vapaaehtoisvoimin Espoon suurin kaupungin-osa juhla ja ennen kaikkea siitä, että asuk-kaat ovat ottaneet juhlan omakseen.

Arja Salmi
[arja.salmi\(at\)lepuski.fi](mailto:arja.salmi(at)lepuski.fi)

Kansalaismuistipiiri aloittaa taas 11.9.

Leppävaara-seuran suositut kansalaismuisti-illat pyörähtävät taas käyntiin 11.9. Perinteiseen tapaan kokoonnutaan Ruusutorpan koululla (osoite: Leppävaarankatu 24–26) joulukuun alkuun asti joka toinen torstai klo 18.00–19.30 ja pääsääntöisesti koulun auditoriossa. Syksyn tarkempi aikataulu sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla ja ohjelma julkaistaa seuran nettisivuilla www.lepuski.fi. Tervetuloa! Leppävaaran taiteilijat tutuiksi Sellosalissa 25.9. klo 18

Yksi tämän syksyn kansalaismuisti-illoista on omistettu leppävaaralaisille taiteilijoille ja taiteilijaelämälle. Tällöin kokoonnutaan Sellosalissa, jossa kaikille avoimella ja maksut-tomalla yleisöluennolla tutustutaan Leppävaarassa asuneisiin ja vaikuttaneisiin kuvataitei-lijoihin, heidän elämäänsä ja tekemiinsä teoksiin. Useimmat tuntevat Akseli Gallen-Kal-lelan ja Ville Vallgrenin, mutta nyt on tarkoitus erityisesti tuoda esiin muita kuin nämä kansalliset ikonimme. Täällä ovat asuneet mm. Viivi Paarmio/Vallgren, Anna Sahlsten, Mauri Favén, Uuno Alanko, Wlliam Lönnberg sekä monet muut taiteilijat, joista taidehis-torioitsija Eija Olsson on tulossa meille kertomaan. Ateneumin oppaana on perehtynyt laajasti em. taiteilijoiden teoksiin ja heidän elämänvaiheisiinsa. Espoon kulttuurilautakun-ta on tukenut tätä Leppävaara-seuran tapahtuman järjestämistä.

Vapaa pääsy!

Aivan uutta!

Lepuskin näköislehti mukaan digiaikakauteen toden teolla

Nyt Lepuskin digilehdestä pääsee suoraan ilmoittajan si-vuille, tai suoraan tuotteen tilauslomakkeelle klikkaa-malla haluamaansa ilmoitusta. Ilmoittajan sivuilla käy-minen ei keskeytä lehden lukemista. Ilmoittajan tarvitsee antaa lehden tekijöille vain haluamansa linkki. Loppu hoidetaan kus-tantajalla ja painossa.

”Ominaisuus on aivan tavallinen nettiympäristössä, mutta jos-tain syystä näköislehdissä sitä ei ole juuri käytetty”, **Matti Mik-kola** Sanomapainosta kertoo. Hänen mukaansa painetusta lehdes-tä muokatut digijulkaisut ja niissä olevat ilmoitukset ovat vieläkin tyypillisesti vain staattisia kuvia digilehdessä. Nyt ilmoittaja voi muokata sivujensa sisältöä, päivittää esimerkiksi tarjouksia, ker-toa lisätietoja tuotteestaan vaihtamalla vain linkin takana olevaa aineistoa.

www.sanomapaino.fi/DIGIJULKAISU/Lepuski_05_2014

Ikäihmisenä Leppävaarassa

Seuraavassa Lepuskissa selvittelemme, minkälaisia palveluja Suur-Leppävaaran alueella on ikäihmisille.

Ota yhteyttä toimitukseen ja kerro, mikä täällä ikäihmisen näkökulmasta on hyvin ja mitä haluaisit parantaa.

Tervetuloa Selloon ostoksille ja viihtymään!
Meitä löydät yli 170 liikettä ja palvelua. Katso lisää www.sello.fi



Seuraava Lepuski ilmestyy 28.9.

Auktorisoitu
Taloushallintoliiton jäsen

Taloushallinnon asiantuntijayritys palveluksessasi

- yritysten perustaminen
- kaikki taloushallintopalvelut
- sähköinen laskutuspalvelu
- palkkahallinto
- verotuspalvelut

Puh. 09-541 7275 • www.leppavaaranlaskenta.fi

LEPPÄVAARAN LASKENTA OY
Lars Sonckin kaari 14, 02600 ESPOO

Hei, me mennään naimisiin
viikon päästä lauantaina!

**TAHDON
4.10.2014
PIENET HÄÄT PERKKAALLA**

LA 4.10.2014 KLO 8–21 PERKKAAN KAPPELISSA
Ilmoittautuminen 1.8.–21.9. www.tahdon041014.fi
Järjestä Leppävaaran seurakunta

SELLOSALI

PE 29.8. KLO 20
NOPSAJALKA
Liput alk. 17,50 €, Lippupiste

SU 31.8. KLO 19
WINTERREISE
Mika Kares, basso
Marita Viitasalo, piano
Esko Salminen, lausunta
Franz Schubert: Winterreise
Konsertti on osa Helsingin
juhlaviikkojen ohjelmaa
Liput alk. 37,50/22,50 €, Lippupalvelu

KE 10.9. & TO 11.9. KLO 19
**KAIKKI ÄITINI,
KAIKKI TYTTÄRENI**
Rooleissa Miitta Sorvali,
Sanna Stellan ja Pirjo Heikkilä
Liput alk. 34/31 €, Lippupiste

LA 13.9. KLO 19
**ILE KALLIO
BIG ROCK BAND**
Liput alk. 19,50 €, Lippupiste

KE 24.9. KLO 19
TANGO A LA YONA
Liput alk. 19,50 €, Lippupiste

LA 27.9. KLO 19
IISA
Liput alk. 16 €, Lippupiste

WWW.SELLOSALI.FI
Soitoniekanaukio 1 A
02600 Espoo

Migreeniä? Lihakset jumissa?

Lääkkeetön migreenihoito CMT Method® –
varaa aika maksuttomaan konsultaatioon!

Muut palvelut:
• Klassinen hieronta
• Urheiluhieronta
• Hoitava kuumakivihieronta
• Fysioterapia

CRANION
migreeniklinikka

Cranion Oy
Itsehallintotie 6, 02600 ESPOO

050 412 1100
www.cranion.fi

Metropoli ja Leppävaara



Valtiovarainministeriön selvitysmiehet ovat kesäkuun alussa julkistaneet alustavat ehdotuksensa metropolialueen ratkaisuksi (www.metropoliselvitys.fi)

Valtio ajaa pääkaupunkiseudun kuntia yhteiseen hallintoon, jos ei hyvällä niin pahalla. Syykin on selvä: Kuntien vapaaehtoinen yhteistyö on jäänyt mitättömäksi, vaikka sen tarve on ilmeinen. Koko pääkaupunkiseutu on yhtenäistä työssäkäyntialuetta, palveluja haetaan yli rajojen ja väestön ikääntyminen sekä seudun kasvu ja riittävä asuntotuotanto vaativat kunnat ylittävää yhteistyötä. Nykyiset kuntarajat ovat aikanaan syntyneet pää-

asiassa kirkollisen jaotuksen pohjalta, eivätkä vastaa enää tämän päivän tarpeita.

Leppävaara on tästä malliesimerkki: Suur-Leppävaaras- sa käydään töissä koko seudulta, täältä haetaan koulutusta ja muita palveluja ja lepuskilaiset liikkuvat samoin kuntarajojen yli. Suur-Leppävaaran väkiluku kasvaa ennusteiden mukaan sataan tuhanteen vuoteen 2050 mennessä, kun meitä nyt täällä asuu noin 65 000.

Leppävaara oiva malli

Selvitysryhmä esittää metropolikaupungille yhtenäistä hallintoa ja alueen jakamista kaupunkikeskuksiin, joilla olisi oma lähidemokratiansa. Hesari esit-

teli 16.8.2014 Leppävaaran ”oivana metropolin mallikeskuksena”: Riittävä asukaspo- ja, hyvät tai erinomaiset yhteydet, kaupunkimainen rakenne ja monipuoliset palvelut.

Selvitysryhmän esitykset merkitsisivät toteutuessaan sitä, että Leppävaaran oma paikallishallinto vastaisi niistä palveluista, jotka ovat kävelytai pyörämatkan päässä. Näitä olisivat mm. neuvolat, päivähoito, esikoulut, peruskoulut, nuorisotilat, lähikirjastot ja lähiliikuntapaikat. Leppävaara saisi oman aluevaltuuston ja jos hyvin käy, niin oman pormestarin.

Kuntia ei voi pakottaa yhteistyöhön, ei edes valtio siihen ky-

kene. Espoon ja Kauniaisten valtuustot eivät todennäköisesti tule ikinä esitystä hyväksymään. Silloin valtio voi määrätä neuvonantavan kansanäänestyksen pidettäväksi metropolialueen kunnissa. Jos kuntalaisten enemmistö silloin on metropolin kannalla, niin se tullaan perustamaan.

Teksti: Markku Salmi

Kuva: Raimo Heino



LEPPÄVAARAN URHEILUPUISTOSSA REEBOK ARENAN JÄÄHALLISSA

JOUKKUERUOKAILUT
KOKOUSTILA JA -TUOTTEET
TUOREET MUNKIT JA LEIVONNAISET
KEITTO-SALAATTILOUNAS
LASTENNURKKA
JUHLATUOTTEET TILAUKSESTA

www.milisfood.fi



Curry Palace

Curry Palace avannut lounasravintolan Perkkäälle

Tervetuloa nauttimaan herkullisia intialaisia ja suomalaisia lounasherkuja

Lounasravintola avoinna ma-pe klo 8.00–14.00

Lounas tarjoillaan klo 10.30–14.00

Vänrikinkuja 2, 02600 Espoo (AinaComin talo)

Viikonloppuisin tiloissamme voi järjestää juhlia.

Curry Palace Leppävaarankatu

Tervetuloa nauttimaan arkisin lounaasta tai viikonloppun buffetista

Ravintola auki arkisin 10.30–22

(keittiö avoinna 21.30 asti)

herkullinen intialainen lounasbuffet ma-pe 10.30–14

Lauantai 12–22 (keittiö on auki 21.30 asti)

Sunnuntai 13–18

Curry Palace
Leppävaarankatu 10
02600 Espoo
puh.09 548 3751

Lounasravintola
Curry Palace
Vänrikinkuja 2
02650 Espoo
puh. 09 4242 8065



SELLON APTEEKKI SELLO APOTEK

www.sellonapteekki.fi

Kauppakeskus Sello, 2. krs. Viaporintori, kirjastoa vastapäätä

OLEMME MUKANA RAITTIKARNEVAALEISSA 30.8.2014



Tarjoukset voimassa 30.8.-7.9. ajan tai niin kauan kuin tuotteita riittää.

Millaisen Keran haluamme?

Kera ympäristöineen joutuu lähivuosina isojen muutosten pyörteisiin. Kaavoituksen piiriin on otettu 240 hehtaarin alue, jolla nyt asuu 800 ja työskentelee noin 8 800 ihmistä

Valtuuston kaavoitukselle asettamat tavoitteet ovat 6 000-15 000 asukasta ja 8 000-14 000 työpaikkaa. Kolme erihenkistä kaavaluonnosvaihtoehtoa on asetettu nähtäville ja niitä esiteltiin 14.8. asukkaille kaupungin järjestämässä tilaisuudessa. Vaikuttamisen aikaa tällä erää on elokuun loppuun.

Kolme vaihtoehtoa

Osayleiskaava on strateginen suunnitelma alueesta, myöhemmin laadittavat asemakaavat ovat yksityiskohtaisempia.

Pohjaksi on tehty kolme vaihtoehtoa: 1) työpaikkapainotteinen, 2) asumispainotteinen ja 3) näiden yhdistelmä. Hankkeen konsultin **Pekka Mäkelän** mukaan vaihtoehtojen suurimmat erot löytyvät Kutojantien ja Karapellontien varsilta.

Yleiskaavapäällikkö **Marianne Kaunio** haastoi osallistujia tutustumaan ehdotuksiin ja noukkimaan rusinat pullasta. Ryhmätyöskentelyn kautta karotoitettiin uuden Keran tunnelmaa, luonnetta ja henkeä.

Asutuspainotteinen vaihtoehto keräsi eniten kannatusta. Säästää halutaan muun muassa kalliot, mäet, Nihtimäen asuntoalue, Inexin öljysäiliö ja

Agan kaarihalli. Toiveissa oli vireä, viihtyisä, ihmisen kokoinen ympäristö, jossa asunto- ja työpaikka-alueet limittyvät Kutojan- ja Karapellontielle, korkea asuntorakentaminen keskittyy radan pohjoispuolelle ja matalaa lähelle nykyisiä asuntoalueita.

Panostaa tulisi palveluihin, puistoihin, viheralueiden kettjuun, kevyenliikenteen väyliin, lähiliikkumiseen ja -tekemiseen, bulevardiin ja piazzaan kivijalkaliikkeen. Kaikki esitetyt ideat kirjattiin palautteeksi.

Vaikuta nyt – kaavoitus etenee vauhdilla

Osayleiskaavaluonnosta työtetään syksyn aikana ja sen kol-

me vaihtoehtoa on nähtävillä kaupunkisuunnittelukeskuksessa ja kaupungin kotisivuilla http://www.espoo.fi/fi-FI/Asuminen_ja_ymparisto/Kaavoitus/Yleiskaava/Vireilla_olevat_osayleiskaavat/Keran_osayleiskaava. Kommentteja, kysymyksiä, ideoita voi lähettää 31.8.2014 saakka sähköpostilla tai kirjeitse.

Teksti: Leila Tauriainen
Kirjoittaja on Suur-Leppävaaran asukasfoorumin valmisteluryhmän puheenjohtaja. Foorumi esittyy Raittikaravaaleilla. Poikkeaa teltalle tutustumaan sen toimintaan.

Tervetuloa!



ERIKOISLIIKE LÄHELLÄSI
SAA KYSYÄ VAIKEITA

Maalit - Tapetit - Lattianpäällysteet - Kaakelit



Osaajan kanssa kahden vai hyllyjen välissä yksin

Värisilmä - ESPOON VÄRI VIHERLAAKSO

Kuusiniementie 2 Puh. (09) 597 007 www.varisilmaespoonvari.fi myynti@espoonvari.fi

Sellosalissa haistellaan kaupunkisuunnittelun uusia tuulia ja pistetään tanssiksi

Voiko kaupunkia suunnitella käyttäjälähtöisesti? Mitä on kaupunkimuotoilu ja mitä annettavaa sillä on perinteiselle kaupunkisuunnittelulle? Miten asukkaiden näkemyksiä ja tarpeita voidaan paremmin saada kuuluville? Entä mitä konkreettista on näkyvissä jatkuvasti kasvavan Leppävaaran suunnitteluhorisontissa? Tuleeko Leppävaara koskaan valmiiksi?

Sellosali tarjoaa 30.8.2014 Espoo-päivän ohjelmaksi klo 14 alkaen kaksi hyvin erilaista puheenvuoroa kaupunkisuunnittelusta ja sen tulevaisuudennäkymistä.

Espoo-päivänä Sellosalin puhujapöytä nousee ensin kaupunkimuotoilija **Mikko Kutvonen**. Hän toimii vuonna 2012 vietetyn maailman designvuoden perintöä jatkavassa Toimiva kaupunki -projektissa ja puhuu vahvasti käyttäjälähtöisyyden kehittämisen puolesta. Toisena puhujana on keväällä Leppävaaran projektijohtajan saappaisiin astunut arkkitehti **Mika Rantala**. Hän valottaa Leppävaaran alueen suunnittelun ajankohtaisia näkymiä. Alustusten jälkeen yleisöllä on mahdollista esittää kysymyksiä ja keskustella Leppävaaran suunnittelusta ja sen kehittämisestä. Tilaisuuden avaa Leppävaara-seuran puheenjohtaja, kotiseutuneuvos **Arja Salmi**.

Kello 16 alkaen alkaa soitto Sellosalin lämpiössä ja vuorossa ovat jo perinteeksi muodostuneet Espoo-päivän tanssit. Musiikista vastaa **Ville Mettälän** tanssi- ja viihdeorkesteri. Molempiin tilaisuuksiin on vapaa pääsy!

ESTRADA ESPOON MUSIIKKI- JA TANSSIKOULU

Duuria elämään Estradasta!

Estrada on espoolainen musiikkikoulu, joka tarjoaa yleisen oppimäärän mukaista soiton, laulun ja tanssin opetusta.

Liidä osoitteeseen [estrada.fi](http://www.estrada.fi) ja löydä oma juttusi! Ilmoittaudu netissä tai soita **040 74 75 738**. Toimithan ripeästi, oppilaat otetaan mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tervetuloa taiteen tielle!

www.estrada.fi

www.lepuski.fi

Oktoberfest

**Teltoa avoinna joka päivä klo 16 - 23.00
jonka jälkeen siirrytään Ravintola Baseen jatkoille.**

Teltan tunnelmasta vastaavat **Ilja Jalkanen** ja über loistavat orkesterit **Über Aber** ja **Professori Bluffo** ja **Trio Nahkahousut**! Kun teltassa valot sammuvat aloittaa Basen baarissa musisoinnin Perjantaina **Haven Band** ja lauantaina **Londen Pride** featuring **Pekka Myllykoski**.

Otamme pöytävarauksia vastaan VIP-puolellemme.

VIP-passi parhaille paikoille teltassa sisältää Oktoberfest-hatun, tuhdin Oktoberfest herkkuvadin pöytäseurueelle, litran huurteisen tuopin Fest-märzen Oktoberfest olutta ja lasipantin. Alueella myös pöytiintarjoilu koko illan ajan.

Myymme VIP-passipaketteja etukäteen á 50,- €.

To 18.9.2014 klo 18.00 - 22.00
teltassa soittaa **Über Aber**

Pe 19.9.2014
teltassa musiikista huolehtivat
klo 16.00 - 18.00
Ilja Jalkanen
klo 18.00 - 22.00
Professori Bluffo ja
Trio Nahkahousut

Juhlat jatkuvat Basen baarissa,
jossa lavalle nousee
klo 22.30 - 01.00 **Haven Band**

La 20.9.2014
teltassa musiikista huolehtivat
klo 16.00 - 18.00
Ilja Jalkanen
klo 18.00 - 22.00
Über Aber

Juhlat jatkuvat Basen baarissa,
jossa lavalle nousee
klo 22.30 - 01.00
Londen Pride featuring
Pekka Myllykoski

Ratsutorilla
Sellon Sembaloiden aikaan!
18.9. - 20.9.2014
Basen Oktoberfest-teltoa!


SELLO

Etsitään mukavia naapureita!



ASUKKAITA VAILLA VALMIS

toiveesi modernista ja ekotehokkaasta asumisesta, ja kaikki palvelut sekä harrastukset ovat kävelyetäisyyden päässä. **Tervetuloa porukkaan – uusi kotisi on vain asukkaita vaillo valmis!**

Tutustu vapaisiin koteihin: skanska.fi/asukkaitavaillo

Tiedätkö, miten mukavaa on asua uudessa kodissa, jossa kaikki toimii? Muuttovalmis, huoleton koti ja rento ilmapiiri odottavat sinua **Leppävaaran Ainassa**. Valoisa ja hyväpohjainen koti täyttää

Kodit tekee
SKANSKA

Raitti-Karnevaalit®

Kauppakeskus Sello Viaporintorilla lauantaina 30.8.2014 klo 11-18



Nyt
23.
kerran!

Ruokatori
Soittoniekan-
aukiolla

Iloista
humua ja
tietoiskuja



Photo by
Martti Rosendahl

Ohjelma Viaporintorin lavalla

Estrada	11:00 – 11:30
Neuvoksen tervehdys	11:45
Perkkaan Pelimannit	12:15 – 13:00
RaittiKARAOKE	13:30 – 14:15
Loppuunmyyty	14:45 – 15:30
ROCKARIA	16:00 – 16:45
Pave Maijanen	17:15 – 18:00

(Kellonajat ohjeellisia, kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään) **Vapaa pääsy!**

Pave Maijanen

Leppävaara-seura ry
ja Raittikarnevaalit
Very Proudly
Presents!

MetkaMatka
-lastentapahtuma
Sello kirjasto
klo 11-16



Yhteistyössä:



Järjestäjä:



Ruokapulmia? Avuksi ravitsemusterapeutti ja lastenlääkäri

Ravitsemusterapeutti Katri Jokinen ja lastenlääkäri Jaana Joensuu Leppävaaran Diacorista ovat perheiden apuna, kun lapsella on ongelmia syömisessä: ruoka-aineallergioista valikoivaan syömiseen.

Yhteiset ateriat lisäävät lapsen turvallisuuden tunnetta

Ravitsemusterapeutti **Katri Jokinen** kannustaa ottamaan pienetkin lapset yhteisen aterian lisäksi mukaan ruoanvalmistukseen, kattamiseen ja keittiön siistimiseen. Astianpesukoneen täyttämisenkin on lapselle hauskaa puuhaa. Näin lapsi sekä oppii että saa turvaa yhteisistä ruokahetkidä.

Jokinen tietää, että monissa perheissä elämä on varsin hektistä. Vaikka monipuolisen ravinnon merkitys kasvavalle lapselle on tiedossa, siihen ei aina jakseta panostaa. Hän muistuttaa, että valmisruoat ovat hyvä apu, kun kaveriksi lisää kasviksia, täysjyväleipää ja kasviöljypohjaista margariinia sekä rasvatonta maitoa tai piimää.

Keittoja ja laatikoita valmistuu kerralla useallekin aterialle joko pakastettavaksi tai lämmitettäväksi. Nopeasti valmistuvat hiutalepuurot ovat mainioita aamu- ja iltapaloja esimerkiksi marjojen kera.

”Puurot ovat toistaiseksi turhan aliarvostettuja”, Jokinen harmittelee.

Monta pientä ateriaa

Jogurtit, murot ja myslit koe-taan usein terveellisiksi, mutta niiden kuten muidenkin elintarvikkeiden tuoteselosteet kannattaa lukea tarkkaan. Katri Jokinen kertoo muropaketista, jonka sisällöstä kolmannes on sokeria. Paljon sokeria voivat sisältää myös virvoitusjuomat ja mehut. Siksi lapsi kannattaa

pienestä pitäen opettaa sammuttamaan janonsa vedellä.

Katri Jokinen uskoo, että suurin osa päiväkotilaisista syö aamuisin jotakin jo kotona, vaikka tarhassa odottaakin aamupala. Hän muistuttaa, että koululaisten kohdalla aamiaisen jää kokonaan vanhempien vastuulle.

Koululaisille hän laittaisi mukaan hedelmän, välipala-juoman tai muuta hyvää evästä, jos lounas tarjotaan koulussa kovin aikaisin tai lapsi menee harrastuksiin suoraan koulusta.

Kotona pitäisi olla koulusta palaaville hyvät välipala-ainekset. Myös päiväkodista palaava tarvitsee pienen huikopalan päivällistä odotellessaan.

”Lapsi ei pysty syömään



Katri Jokinen kannustaa kääntymään ravitsemusterapeutin puoleen, kun eteen tulee mikä tahansa syömiseen liittyvä haaste, esimerkiksi liiallinen painonnousu tai valikoiva syöminen. Hänellä on vastaanotto Leppävaaran Diacorissa.

kerralla paljon. Hän tarvitsee pieniä aterioita usein.”

Kouluruoka on monipuolista

Katri Jokinen toivoo vanhempien kannustavan lapsia syömään koulussa, jonka tarjoamasta ateriakokonaisuudesta olisi hyvä saada noin kolmannes päivän energiantarpeesta.

”Tämä toteutuu, kun syö kaiken, mitä ateriaan kuuluu eli lämpimän ruoan, kasvislisäkkeen, salaattikastiketta, leivän ja levitteen sekä maidon.”

Jos vanhemmat teilaavat nykyisen kouluruoan omien lapsuudenkokemustensa perusteella, myös lapset pitävät ruokaa pahana.

”Hämmästyttää, miten monipuolista ja hyvää nykyinen kouluruoka on.”

Katri Jokinen muistuttaa, että jonkun aterian jättäminen väliin johtaa helposti jatkuvaan naposteluun illalla. Säännöllinen ateriarhythmi on paras tapa pitää myös paino kurissa. Aikuisetkin tietävät, että mikään ruokamäärä ei riitä illalla, jos päivällä on jättänyt syömättä.

MA TI	Aamupala Kaurapuuro, marjoja, raejuustoa, rasvaton maito	Lounas koulussa Kalakeitto, ruisleipä, margariini, vihannekset, rasvaton maito	Välipala Täysjyväleipää (kuitua vähintään 6 g/100g), päälle margariinia, tonnikalaa, tomaattia ja siivu juustoa	Päivällinen Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste, täysjyväleipä, margariinia ja kasviksia, jälkiruoaksi hedelmäsalaattia	Iltapala Maustamaton rasvaton jogurtti, myslä ja hedelmä
	Täysjyväleipä, jonka päälle margariinia, vihanneksia ja siivu leikkelettä ja juustoa, rasvaton maito	Broilerikiusaus, tuoresalaatti, salaattikastike, näkkileipä, margariini, rasvaton maito	MarjasMOOTHIE	Kasviskeitto, raejuustoa tai papuja, täysjyväleipää, päälle margariinia ja kasviksia, jälkiruoaksi marjoja ja vaniljakastiketta	Neljänviljanpuuro, margariinisilmä, marjoja tai hedelmäsosetta, rasvaton maito

Ruoka-aineallergiat helpottuvat iän myötä

Nykyään ruoka-aineallergioissa ei enää pyritä välttämään vaivoja aiheuttavia ruokia, jos lapsella on vähäisiä mahapuruja tai iho saadaan pysymään kunnossa rasvaamalla.

”Altistamalla elimistö vaivan aiheuttajalle oireet vähenevät.” Lastentautien erikoislääkäri **Jaana Joensuu** Leppävaaran Diacorista kertoo, että myös vakavat allergiaoireet yleensä helpottuvat iän myötä. Niissäkin elimistöä totutetaan ongelman aiheuttajaan. Vakavissa allergioissa lapsen hoitoon osallistuu myös allergioihin erikoistunut lääkäri.

Joensuun mukaan nykykäytäntö, johon kuuluu altistaminen ja oireiden seuraaminen, on edullista myös perheen näkökulmasta.

Kasvun seuraaminen

Lääkäriin tullessaan vanhemmilla on selkeä käsitys, mikä lasta vaivaa. Usein vaivojen

taustana ovat allergioiden lisäksi imeytymishäiriöt – laktoosi-intoleranssi tai keliakia. ”Suvun rasitteita.”

Kakkostyyppin diabetes sen sijaan on uusi ongelma. Joensuu muistuttaa, että sen syyt löytyvät ravinnosta toisin kuin ykköstyyppin diabeteksen, jota tavataan entistä useammin erityisesti suomalaislapsilla.

”Ravinnon laatuun ja määrään pitää kiinnittää alusta asti huomiota. Lihavasta lapsesta kasvaa lihava aikuinen.”

Lastenlääkärin neuvoa kysytään silloinkin, kun lapsi syö todella vähän. Jos pituuskasvu etenee kuitenkin kasvukäyrän mukaisesti, syytä huoleen ei ole. Joensuu muistuttaa, että hentorakenteisten ja pienikokoisten vanhempien lapsista kasvaa mitä suurimmalla todennäköisyydellä rakenteeltaan samanlaisia.

Neuvolat ja kouluterveydenhuolto ovat aikaisemmin ol-

leet hyvä paikka seurata lapsen kaikenpuolista kehitystä. Jaana Joensuu harmittelee, että säännöllisiä tarkastuksia on vähenetty.

Liialliset suorituspainee

Jaana Joensuu toivoo vanhempien olevan tarkkoina, ettei lapsi joudu liiaksi alttiiksi erilaisille suorituspaineeille. Ujoltakin lapselta odotetaan reippautta ja rohkeutta.

Vanhemmat rakastavat lastaan ja haluavat hänelle hyvää, he toivovat lapsensa menestyvän elämässään. ”Omassa rakaudessaan he voivat olla ahdistavia”, lastentautien erikoislääkäri Jaana Joensuu sanoo hyvää tarkoittavien odotusten olevan joskus lapselle melkoinen taakka.

Teksti ja kuva: Pirjo Toivonen

Liikunta lisää ruokahalua

Leppävaaran urheilupuistossa sijaitseva Mili’s Food & Cafén omistaja **Marica Ahlroth** on kahden urheilevan nuoren äiti, jonka asiakkaana on paljon nuoria urheilijoita.

Hän tarjoaa valmiin välipalalistan, josta vanhemmat ja nuoret voivat valita mieluisat vaihtoehdot. Lipukkeita ostamalla vanhemmat varmistavat, että rahat menevät ruokaan eivätkä herkkuihin. Lipukkeella saa vain sitä, mitä vanhempien kanssa on sovittu.

Omasta kokemuksesta Marica tietää, että herkut houkuttelevat nuoria ja tie terveellisiin ruokatottumuksiin vie aikaa, mutta vaiva kannattaa.



GOLDWELL
CLOSED TO STYLISTS. CLOSED TO HAIR.

Tervetuloa synttäreille Avallonica 1 vee pe 5.9. klo 10–17

Teemme päivän aikana mm. edullisia pikakasvohoitoja, -manikyyrejä ja hierontaa. Tarjolla pientä syötävää ja juotavaa. Kaikille kävijöille yllätyspussi mukaan! Päivän aikana kaikista uusista ajanvarauksista -15% • Paljon tuotetarjouksia! Jean d’Arcel tuotepaketin arvonta kävijöiden kesken (arvo 100 euroa)

Hieronta- ja kauneuspalvelu Avallonica • p. 050 464 5803 / Lansantie 23
02630 Espoo • www.avallonica.fi

**LASIT KORJAA
LASIT VAIHTAA**

ALT-LASI
09 560 7740

Palokunnasta virtaa elämään

”Joka vuosi yksi tai kaksi palokunta-nuorta koulutetaan palomieheksi.” Leppävaaran VPK:n päällikkö **Jorma U. Lyyjynen** kertoo uuden ryhmän alkavan pari- kolme kertaa vuodessa. Silloin 10 – 20 tyttöä ja poikaa lähtee kokeilemaan palokuntatoimintaa. Tyttöjen osuus palokuntanuorista on noin 20 prosenttia.

Tällä hetkellä Leppävaaran VPK:ssa toimii 15 eri-ikäisen nuoren aktiivinen ryhmä. Se harjoittelee tiistai-iltais.

Mitä VPK:ssa tehdään?

VPK:n nuorisotoimintaan pääsee mukaan, kun ikää on 10 vuotta. Osa saa toiminnasta elinikäisen kipinän. Nuoriso-

toiminta jatkuu 18. ikävuoteen asti.

Vaikka alle 18-vuotiaat eivät tosi toimiin pääse, heille järjestetään vuorokauden mittaisia päivystyksiä, jotta he näkevät mitä palokuntatyö on. He kokoavat letkuja ja pysyttävät tikkaita, kiipeävät ja käsittelevät välineitä. Heille järjestetään myös sammutusharjoituksia.

Kuten oikeat palomiehet omilla työvuoroillaan nuoretkin tekevät itse ruokansa ja siivoavat tilansa. Nuoret ovat innoissaan. Päivystyksen aikana maistuvat työtkin, joita kotona ei aina haluta tehdä. Lyyjynen kertoo, miten eräskin äiti hämmästeli, kun poika pyysi hakemaan kotiin vasta myöhemmin,

koska imurointi oli vielä kesken.

Leirejäkin VPK tarjoaa. Viikon mittaisen yhdessäolon lisäksi tarjolla on viikonloppuleirejä. Lisäksi järjestetään muuta kivaa kuten yhteisiä illanviettoja ja grilli-iltoja.

Yhdessä toimiminen kasvattaa joukkuehenkeä. Samalla vahvistuvat monet elämässä tarpeelliset taidot. Palokunnassa toimineelle nuorelle tuskin jää sormi suuhun erilaisissa hätätilanteissa, sillä hän on saanut koulutuksen niin perusensiapuun kuin alkusammutukseen.

Vuosien yhteinen harrastus luo myös pysyviä ystävyssuhteita. Onpa sieltä löytynyt tuleva puolisoikin.

Mitä toiminta maksaa?

Jorma U. Lyyjynen kertoo, että monipuolisesta toiminnasta huolimatta VPK on nuorelle maksutonta. Suojavarusteetkin tulevat palokunnalta. Itse pitää hankkia saappaat. Tavalliset kumisaappaat käyvät. Joskus nekin on voitu lahjoittaa nuorelle.

Leppävaaran VPK:n hallitus päättää, maksavatko leirit. Mahdollisesta maksusta voi saada vapautusta.

Jorma Lyyjynen suosittelee vapaapalokuntatyötä nuorille. Harrastus on lähes maksuton. Eikä koskaan tiedä, alkaako harrastuksesta elämäntehtävä.

Tärkeitä yhteystietoja:

Leppävaaran VPK
Portinvartijantie 3
02650 Espoo
**palokunta@leppa-
vaaranvpk.fi**
puh. 09 541 5690

Nuoriso-osasto
nuoriso-osasto@
leppavaaranvpk.fi

PS:
Hälytysosasto
hakee uusia jäseniä.



Kuvat: Antti Aitta



Olemme olemassa, jotta sinä voisit paremmin



Tervetuloa !

• fysioterapiaan • OMT:aan • lymfaterapiaan • akupunktioon • selkävoitto- ja niskalengkki-kursseille

OMT ESPOON OMT
FYSIOTERAPIA OY

www.omtfysioterapia.com

Tornihaukantie 6 • 02620 Espoo • puh. 010 320 2180 • espoon@omtfysioterapia.com



**Runsa
perinteinen
Brunssi**

SUOSITTU
HOHTOKEILABRUNSSI
BowlCircus Sellossa

sunnuntaina
21.9.2014
klo 11-15

Tervetuloa!

BowlCircus
www.bowlcircus.com

VALMISTAMME ITSE KORKEALAATUISISTA RAAKA-AINEISTA



Liputa Lepuskin puolesta!

Tule Raittikarnevaaleilla 30.8. Leppävaara-seura teltalle tutustumaan seuraan ja kertomaan, miten aluettamme voitaisiin edelleen kehittää. Mitä uutta tänne tarvitaan ja mitä vanhaa pitäisi vaalia, mitkä palvelut tökkivä ja mikä riemastuttaa tai kiukuttaa? Liity samalla jäseneksi omaan aktiiviseen kaupunginosayhdistykseesi, Leppävaara-seuraan. Kaikkien Karnevaaleilla jäseneksi liittyneiden kesken arvotaan Sellosalin konserttilippuja ja seuran tuottamia ”Albergasta Leppävaaraan” dvd-elokuvia. Tervetuloa!

Seuran toiminnasta löydät tietoa Lepuski-lehden lisäksi verkosta www.lepuski.fi ja www.facebook.com/leppavaaraseura

Leppävaaran seurakunnalla paljon ohjelmaa koululaisille

Toiminta on kaikille avointa ja pääsääntöisesti maksutonta.

LAPSIKUORO

Kuoro esiintyy säännöllisesti Leppävaaran seurakunnan messuissa ja erilaisissa konserteissa, myös muiden lapsikuoroen kanssa. Monipuolinen musisointi, mukavat kuorokaverit ja monenlaiset laulut odottavat sinua! Leppävaaran seurakunnan lapsikuoro harjoittelee Lasten kappeli Arkissa joka keskiviikko 3.9. alkaen kahdessa ryhmässä:

klo 16–16.40 Muskarikuoro 5–7 -vuotiaille
klo 16.45–17.30 Lapsikuoro 2.–4. -luokkala-

sille
Kuoroa johtaa muskariopettaja Essi Nyysönen. Ilm. www.lenu.fi.

NUORTEN KUORO

Reipasta menoa ja iloista oppimista, laulutaidon kehittämistä, stemmalaulantaa, mukavia kuorokavereita ja hienoja esiintymisiä! Nuorten kuoro 5. -luokkalaisten ja sitä vanhemmille nuorille harjoittelee keskiviikkoisin 3.9. alkaen Lasten kappeli Arkissa klo 16.30–17.30. Kuoroa johtaa kanttori Outi Noponen. Ilm. www.lenu.fi

1.–6. -luokkalaisten harrastekerhot

Seurakunnasta löytyy kerhoja joka lähtöön: makoisiamakuja kokkikerhossa, skräppiä ja savea puuhakerhossa, futsalia ja tanssia liikuntakerhossa. Kerhot kokoontuvat kerran viikossa. Seurakunnan kerhot ovat maksuttomia. Alkavan kerhokauden kerhotiedot ja ilmoittautuminen 25.8. – 7.9. www.lenu.fi.

SIIPISOPPI

avoimet ovet 5.–7. -luokkalaisten pe klo 15–18 Siivessä. Siivessä on biljardipöytä, pelikonsoli peleineen ja mukava löhösohja. Paikalla on aina joku nuorisotyön työntekijä tai useampia. Yläkerassa ovat työntekijöiden toimistot. Siivessä järjestetään monenmoista toimintaa. (15.8.–19.12.)

PARKIT

ovat iltpäivätoimintaa 2.–6.-luokkalaisten. Yhteistä tekemistä, välipalaa ja hartaus. Lintuvaaran seurakuntakoti Uuttu, Lintukulma 2 ti klo 13–16

KILON PARKKI

Kilonristi, Vanharaide 1 ke klo 13–16

SIIVEN PARKKI

Nuortentila Siipi, Alberganesplanadi 1 to klo 13–16
(syksyllä 14.8.–4.12. ja keväällä 20.1.–29.4.)



Konsthuset Lilla Aurora

Perheille:

Avoimna lauantaisin klo 11–14. Näyttely, kahvio sekä ohjelmaa seuraavasti:

- 23.8. **Floating Boat, Kuin vene aalloilla**
-vierailuesitys Etelä Koreasta vauvaperheille klo 11 ja 13.
- 30.8. **Espoo-päivä:** Värinaitit avaavat Kun yö värittää -näyttelyn klo 11. Lisäksi nonstop-ohjelmaa: kapustanukkepaja, huovutuspaja.
- 6.9. **Sadonkorjuupäivä:** mm. maistaisia sadosta, puuhapajoja, myynnissä käsitöitä ja perinneleipää. Kahviosta kurpitsakeitto oman maan sadosta.
- 13.9. **Teatteri Mukamas:** Marjamatka klo 11 ja 13 Kirjastoauto Väikky pihalla: nonstop-askartelupaja.
- 20.9. **Värinaittien MÖRKÖtyöpaja:** rakenna oma mörkö kierrätysmateriaaleista!
- 27.9. **Perhetaulupaja:** Tule tekemään perheen oma aarteiden tai muistojen taulu! Taidettaja Tia-Nina Munne ohjaa.
- 4.10. **Monitaideyhdistys Piste ry:** Klovni Klementiin junamatka klo 11 ja 13. Lisäksi nonstop-paja.



Taaperoille:

Liikettä taaperoille!

3.9.–5.10. keskiviikkoisin klo 10 ja klo 11. Viiden kerran kurssi taapero&aukus -pareille.

MLL:n perhekahvila maanantaisin klo 10–12. Alkaen 25.8.

Arkkipäivien esitykset:

- 11.9. **Kurkvaak! – Ihan sammakkoa,** nukketatteriesitys klo 9 ja 10.
- 25.9. **Neiti Ida,** vuorovaikutteinen tanssiesitys klo 9 ja 10.15
- 2.10. **Vau Vekara!** Sirkusesitys 1–4-vuotiaille aikuisen kanssa klo 9 ja 10.30.
- 3.10. **Vau Vanne,** sirkusteatteeria vauvaperheille klo 9 ja 10.30.

Svenskspråkigt program:

- 23.9. **Film: Lilla spöket Laban** kl 9 och 10.15.
- 30.9. **Du och jag och min lilla cykel,** ett allsångsäventyr, gästspel från Sverige kl 9.30.



Koko syksyn ohjelma
pikkuaurora.fi
Tiedustelut ja varaukset
09 8168 3364
Information och bokningar
på svenska 09 8168 4856
Taidetalo Pikku-Aurora,
Järvenperäntie 1-3



Kolumni

Koulun alun ainutlaatuinen viehätys

Koulun alkamiseen liittyy erityinen ja ainutlaatuinen tunnelma. Sen aistivat oppilaat, sen aistivat opettajat ja sen aistivat kaikki koulussa työskentelevät, kenties piipahtajatkin saavat aavistuksenomaisen tuntuman tuohon ilmassa leijuvaan jälleennäkemisen riemun, uuden aloittamisen mahdollisuuden ja positiivisen odotuksen täyttämään kutkuttavaan tunnelmaan.

Yläkoululaisellekin voi uusi koulureppu tai pirteän värinen kynäpussukka uusine hienoine opiskeluvälineineen olla tärkeä ja konkreettinen uuden alun symboli. Mahdollisuuksia uusiin alkuihin tarvitaan. Niitä tarvitaan koulumaailmassa ja kaikessa muussa elämässä. Jokaisella meistä – niin nuorilla kuin aikuisilla - on mahdollisuus ja oikeus kasvaa ja kehittyä ja hylätä haitalliseksi havaitsemansa ajatus- ja toimintamallit ja valita tilalle jotakin uutta ja parempaa. Tällaisille päätöksille ja tuumailuille on koulun alkamisen ja loppukesän viilenevien iltojen suoma ainutlaatuinen ajanjakso otollista aikaa.

Leppävaaran koulussa aloitti peruskoulupolkunsa loppuhuipennuksen tänä syksynä lähes kolme sataa nuorta, jokainen heistä omine ainutlaatuisine elämätarinoineen ja jokaisella heistä oma ainutlaatuinen kokemuksensa siitä, mitä yläkouluympäristössä kasvaminen, kehittyminen ja oppiminen juuri heidän kohdallaan voivat olla.

Jokaisella heistä - ja meistä - on myös oma ainutkertainen leppävaaralainen identiteettimme. Leppävaaralaisen identiteetin pohtiminen juontui jälleen mieleeni, kun Helsingin Sanomat nimesi toimittaja Katja Kuokkasen kirjoittamassa artikkelissa 14.8.Leppävaaran ”oivaksi metropolin kaupunkikeskukseksi”.

Me täällä Leppävaaran koulussa uskomme vahvasti pienen kyläkoulun identiteettiin ja olemassa olon oikeutukseen. Kyläkoulun henki ei välttämättä ole koosta kiinni, se on enemmänkin mielentila - ja mitä suurimmassa määrin tahtotila.

Helsingin Sanomien artikkelissa haastatellut leppävaaralaiset hehkuttavat oman kaupunginosamme liikenneyhteyksiä ja palveluita sekä näkymiä korkeasta talosta aina Lauttasaareen ja Ruoholahteen asti. Leppävaaralainen identiteetti tai oikeammin lukemattoman monet leppävaaralaiset identiteetit ovat juuri tätä; tilanteesta riippuen katse ja askeleet suuntautuvat Selloon, lähipuistoon, lenkkipoluille tai omaan lähikirjastoon, mutta toisessa tilanteessa kotipaikan jatkeena toimii Helsingissä sijaitseva laivasatama tai Vantaalle osunut lentokenttä.

Yksi leppävaaralainen identiteetti on pikkukaupunkilaisuus. Leppävaara on oikeastaan kotikaupunkimme ja kotimme lähikorttelit muodostavat kotikylämme. Kasvavalla joukolla leppävaaralaisia on myös toinen kotikylä ja toiset kotikorttelit jossain muualla maailmassa. Ne toiset kotikorttelit ovat luultavasti aina osana heidän leppävaaralaisuuttaan. On täysin mahdollista ja helppoakin olla samaan aikaan pikkukaupunkilainen ja maailmankansalainen, jos sattuu asumaan Leppävaarassa.

Muistan keskustelleeni kollegani kanssa muutamia vuosia sitten mahdollisista kuntaliitoksista pääkaupunkiseudulla ja olimme tuolloin yhtä mieltä siitä, että haluamme olla Espoon kaupungin palveluksessa mieluummin kuin kasvottoman tuntuisen ”pääkaupunkiseudun kuntayhtymän”, joka jo sinänsä on sanahirviö vailla vertaa. Todellinen kotikaupunkimme on kuitenkin Leppävaara. Olkaamme ylpeästi leppävaaralaisia ja ennakoluulottomasti metropolilaisia!

Riikka Holmström

Kirjoittaja toimii kieli- ja kulttuuriryhmien opettajana sekä apulaisrehtorina Leppävaaran koulussa



Gourmet-kokkien kesäduuni:

Liesikiesin haukihampurilaiset Raittikarnevaaleilla

Raittikarnevaaleilla on tänä vuonna runsas Ruokatori, jonka tarjontaa täydentää myös edellisiltä Karnevaaleilta tuttu ruokarekka, Liesikiesi. Kiesin takana on kaksi menestynyttä ravintolakokkia: Risto Tepponen ja Patricio ”Pate” Saksa, joille katuruuan tarjoilu ruokarekasta on maukasta kesäduunina. Pate Saksa on peruslepuskilainen, joka on tehnyt kokin uraa Suomessa ja ulkomailla.

Pate perhe muutti Leppävaaraan 1985 ja täällä hän kävi myös koulunsa. Pate kertoo, että Lepuski oli mukava paikka viettää nuoruutta: ”Täällä olivat kaikki kaverit, täällä oli luontoa ja jänniä paikkoja seikkailuille ja täällä alkoi myös lätkäharrastus EKS:ssä. Olin ekoilla karnevaaleillani joskus 90-luvun alkupuolella myymässä EKS:in arpoja pelipaita päällä. Karnevaaleilla on tullut

se on ollut mahdollista, sillä siellä näkee vanhoja kavereita ja tuttuja rennoissa merkeissä”. Pate asuu perheineen edelleen Lepuskissa, nyt radan eteläpuolella Perkkaalla.

Rakkaudesta ruokaan

Pate teki jo yläasteella päätöksen lähteä ravintolauralle: ”Vaikka kotitalousnumeroni eivät olleet ihmeellisiä, päätin hakea ravintolakouluun. Kävin Ravintolakoulu Perhon ja sen kautta löytyi myös ensimmäinen duunipaikka, olin silloisen trendiravintolan Copacaban kokkina ja tein siellä myös kaikkia muita ravintolan töitä. Sen jälkeen olen tehnyt ruokaa monissa gourmet-ravintoloissa Suomessa, ollut muuttamaan ootteeseen töissä Norjassa, tehnyt cateringia ja järjestänyt ruokaa monille festivaaleille, kuten Savonlinnan Ooppera-

juhlille, Ruisrockiin tai Tavas-tia-klubille”.

Kiertäessään maailmalla Pate oli nähnyt, että katuruoka oli olennainen osa kaupunkikulttuuria ja päätti kokeilla sitä myös Suomessa. Pate perusti yhdessä kokkikaverinsa Risto Tepposen kanssa Ruokarekka Oy:n, joka hankki yhden Suomen ensimmäisistä ruokarekoista, Liesikiesin. Rekassa on täydellinen ravintolakeittiö kylmätiloineen. Liesikiesi kiertää nyt toista vuottaan erilaisia tapahtumia ja festareita ja on bongattavissa joka keskiviikko Kasarmintorin Street Food Karnevaaleilta.

Paten mukaan hyvän katuruuan resepti on yksikertainen: ”Se on itse tehtyä alusta loppuun, raaka-aineet ovat hyviä ja mielellään paikallisia, ruoka on maukasta, mukana on uusia makuja ja annos on käsin syö-

tävä. Käytämme aina paikallisia raaka-aineita, jos se suinkin on mahdollista ja suosimme pienyrittäjiä alihankkijoinamme. Hyvä esimerkki on meidän spessumme, Hauki Slider, jossa on hauki-rapupihvi, ”mummon kurkkuja” ja tillicreme, hauen saamme Kirkkonummelta. Kehitimme haukihampurilaisen nyt keväällä kansainväliseen Street Eat – tapahtumaan, jossa oli mukana 40 katuokeittiötä. Haukihampurilaisemme menestyi siellä niin hyvin, että siitä tuli hetkessä Liesikiesin klassikko”.

Hauki Slideria ja lukuisia muita katuruokaherkkuja pääset maistelemaan Raittikarnevaalien ruokatorilla 30.8. klo 11–18.

Teksti: Markku Salmi

Kuvat: Ruokarekka Oy

Ruokarekassa on täydellinen ravintolakeittiö.



Raittikarnevaaleilla on ensimmäistä kertaa ruokatori, josta löytyy kotimaisia makuja, intialaisia, kiinalaisia sekä Välimeren herkkuja. Paikalla ovat: Liesikiesi, Ravintola Maharaja, Vary-bun ja Stadin herkut.

Katuruoka kiinnostaa.





Perkkaan pelimannien ydinryhmä eli Erkki Vinkki (oikealla), Markku Känninen ja Martti Piipponen harjoittelevat Kirjurinkujan kerhohuoneessa.

”On tämä aarrepaikka”, Perkkaan pelimannien vetäjä Erkki Vinkki esittelee ylpeänä treenikämppää, jossa on saanut harjoitella vuosikymmenet. Se on taloyhtiön kerhohuone, joka toimii nykyisin myös talovarastona. Ruohonleikkuri ja bensakanisteri lievästi tuoksahtelevat nurkassa, mutta hyvässä sovussa huoneen keskellä komeilee iso nuottiteline ja rivi tuoleja.

”Enimmäkseen roskiksesta löydettyjä ja itse kunnostettuja”. Pelimannius ei tarvitse hienoja ulkoisia puitteita.

Pelimannien uusi tuleminen

Perkkaan pelimannien tarina on pitkä, ja juuret ulottuvat 1980-luvulle asti. Sittemmin toiminta hiipui, mutta uusi alkunosti päätään, kun Erkki eläköidyttyään pääsi irti opettajanhuolista. Pelimannikaverit ja treenikämpä löytyivät ihan naapurista. Varsinkin soittaminen Erkin suuresti arvostaman ja pitkään tunteman viuluveteraani Martti Piipposen kanssa houkutti. Hän oli sopivasti muuttanut Helsingistä Perkkaalle.

Uusi tuttavuus on myös



Erkki Vinkki iloitsee Perkkaan pelimannien hengestä ja itselle tärkeiden ihmisten kanssa musisoinnista

Kimmo Rintakoski. Häntä Erkki kuvaa todella kotiseutuhenkiseksi mieheksi, joka vielä soittaa kitaraa sujuvasti ja on tehnyt omia Perkkaa-biisejä. Niistä pari on nyt otettu myös Pelimannien ohjelmistoon.

Pelimannien kantavia voimia on tietysti myös Markku Känninen, eli meidän kaikkien tuntema Leppävaaran ensimmäinen Valopilkku. Hänkin asuu samassa pihapiirissä.

Myös Erkin Kirsi-tytär on pienestä asti ollut mukana Pelimanneissa, mutta on nyt Sibiksen käyneenä ja kansanmusiikista leipänsä tienaavana muuttunut kiireiseksi. Yhdessä kumppaninsa Samuli Karjalaisen kanssa he kuitenkin aina ehtiessään tulevat Perkkaan treenikämpälle soittamaan. Vanhojen veteraanien kanssa musisointi on tärkeää tradition välittämiseksi.

Perkkaan pelimanneilla on itse kullakin pitkä ura takana. Orkesterin kokoonpano on aikojen kuluessa vaihdellut ja soittajat ovat monessa mukana. Alkujaan orkesteri on oikeastaan sama kuin Bem-bändi, joka on yksi Erkki Vinkin elämäntöistä.

Pelimanniyhtye nousee nyt meidän kaikkien iloksi Raitti-karnevaalilavalle. Lue tarkempi esittely verkosta www.raittikarnevaalit.fi/

Perkkaanpelimannit.html

Kahvila Galleriaan?

Pertti Myllymäki Leppävaaran Galleriaa kertoo, että leppävaaralaiset ovat kovasti toivoneet kahvilaa Osuuspankilta vapautuneisiin tiloihin.

”Sopisi hyvin lisäämään alueen palvelutarjontaa. Kesäaikaan kahvila voisi laajentua ulkoilmakahvilaksi.”

Läkkitorin remontti valmistuu loppusyksystä.

Teksti ja kuvat: Arja Salmi

KAIKKI LASIALAN TUOTTEET JA PALVELUT

- lasien korjaukset
- keittiön välitilan lasit
- saunan lasiovet ja seinät
- Lasiterassit ja -kaiteet – mittaus, suunnittelu ja asennus

- turva ja suojalasit
- peili ja peililiukuovet
- PILKINGTON tuulilasit

ALT-LASI **09 560 7740**

Turuntie 2, Pitiäjärämäki • myynti@alt-lasi.fi • www.alt-lasi.fi • Avoimna ma-to 8.00-16.30 pe 8.00-15.30

Surun kohdatessa et jää yksin

60
VUOTTA

HOK-ELANNON
HAUTAUSPALVELU
Täyden palvelun toimisto

Forum 010 76 66620 | Hakaniemi 010 76 66500 | Töölö 010 76 66530
Itäkeskus 010 76 66590 | Malmi 010 76 66630 | Espoonlahti 010 76 66640
Leppävaara 010 76 66610 | Tapiola 010 76 66570 | Tikkurila 010 76 66560
Myyrmäki 010 76 66600 | Kerava 010 76 66550 | Hyvinkää 010 76 66580

PÄIVYSTYS 24h: 050 347 1555
hok-elannonhautauspalvelu.fi
perunkirjoitustoimisto.fi

(0,0835 €/puhelu + 0,1209 €/min)

AUTOKOULU VIHARI!

SAFEWHEELS **FI**

TAPIOLAN AUTOKOULU.
OTANIEMI

Karakalliolaisten oma olohuone

Oletko jo tutustunut Karataloon? Ellet, kannattaisi, sillä monipuolisen ohjelman lisäksi siellä voi piipahtaa lukemassa lehdet, tapaamassa tuttuja tai asioimassa netissä.

Aikoinaan paikka toimi nuorisotilana, mutta jo usean vuoden ajan se on tarjonnut toimintaa niin lapsille kuin aikuisille. Esimerkiksi päiväkotikäisille on paljon ohjelmaa, johon voivat osallista niin päiväkotiryhmät kuin yksittäiset vanhemmat lapsineen.

Onko sinulla toivomuksia?
”Haluumme, että meille on

helppo tulla. Esimerkki suuri osa tapahtumista on maksuttomia tai niistä peritään pieni maksu.”

Karatalon intendentti **Jo-hanna Vepsä** kertoo, että maksuttomia ovat erilaiset vaihtuvat näyttelyt, elokuvat, pajat ja Olohuonetoiminta. Usein yhden teeman ympärille kootaan kokonaisuus, kuten sunnuntaina 14.9. ohjelmassa on **Virpi Suutarin** ohjaama elokuva Eedenistä pohjoiseen. Sunnuntai-pajan aiheena on Sadonkorjuu.

Vepsä toivoo saavansa asukkaita paljon ideoita, jotta ohjelmatarjonta ja talon toiminta vastaisi mahdollisimman hyvin asukkaiden toiveita. Par-

haillaan valmistellaan ensi kevään tarjontaa, jossa huomioidaan eri-ikäryhmät ja palautteet.

Haluatko tavata tuttuja?
Karatalo toimii ”oman kylän” keskipisteenä. Se tekee yhteistyötä muun muassa Karakallio-seuran kanssa, joka on toisena järjestäjänä Espoo-päivän ohjelmassa Karakalliossa. Yhteistyötä tehdään aktiivisesti mm. eri koulujen, päiväkotien, senioriyhdistysten ja taidekoulujen kanssa.

Monet karakalliolaiset tuntevat toisensa vuosien takaa. Osa on ”kantäväestöä”, jotkut ovat viettäneet lapsuutensa Ka-



rakalliossa ja muuttaneet takaisin sinne oman perheensä kanssa.

joaa nettiyhteydet, joten sähköinen asiointi on helppoa, jos itsellä ei ole internetyhteyttä.

Olohuone on asukkaiden käytössä maanantaisin ja tiistaisin klo 9-17 ja sunnuntaisin klo 13-17. Olohuone-toiminta on nyt tuottajaharjoittelija Marianne Marttilan vastuulla. Häneen voi olla yhteydessä, jos haluaa tietää enemmän toiminnasta.

Karatalon ohjelma ja yhteystiedot on osoitteessa www.karatalo.fi

Pikku-Aurora kokeilee uutta Pienet taitajat yhdistäneet taiteen ja puutarhahoidon

Oksan hankaan ripustetusta pussukasta kesäkurpitsan lonkerot tavoittelevat maata. Paris-ta kelottuneesta oksasta on syntynyt ruukku kesäkukille.

Oma hyötypuutarha
Lasten Kulttuurikeskus Pikku-Auroran yhtä aikaa järjestetyillä taide- ja puutarhaleirillä syntyi kesän alussa monenlaista ideaa, jotka nyt syksyn kynnyksellä ovat saaneet ne muodot ja värit, joita pienet taitajat ovat havitelleet.

Intendentti **Yvonne Godhwani** on innoissaan Pikku-Auroran uudesta aluevaltauksesta: omasta kasvimaasta. Keväällä puutarhaleiri pääsi kokeilemaan, miltä tuntuu istuttaa taimia ja kylvää siemeniä.

Kesäaikaan viljelyä on hoitanut oikea puutarhuri, sillä Lasten kulttuurikeskuksen riveihin onnistuttiin saamaan työllistämistuella nukketeatrinukkeja tekevä puutarhuri. Godhwani harmittelee että jakso jää kovin lyhyeksi.

Syyskuun ensimmäisenä lauantaina Pikku-Aurorassa korjataan oman puutarhan satoa.
”Lapset pääset kokeilemaan perunannostoa. Maistiaisia riittää pienestä viljelytilkusta useaan suuhun.” Yvonne Godwhani arvelee, että kovin moni espoolainen ei vielä ole huomannut, mikä ihana keidas Pikku-Auroran piha on.

Jos hyvin käy, omalta kasvimaalta saa pari kurpitsaa Halloween-lyhtyjä varten. Lokakuussa Pikku-Aurorassa askarrellaankin lauantaipajassa kurpitsavalopalloja. Oma kurpitsa pitää ottaa mukaan.

Kaunis pihapiiri on osa alueen kulttuurihistoriaa. Rakennuksissa toimi aikoinaan Träskändan kartanon meijeri. Intendenttinä Godwhani haluaa laajentaa toimintaa kulttuurin suuntaan.

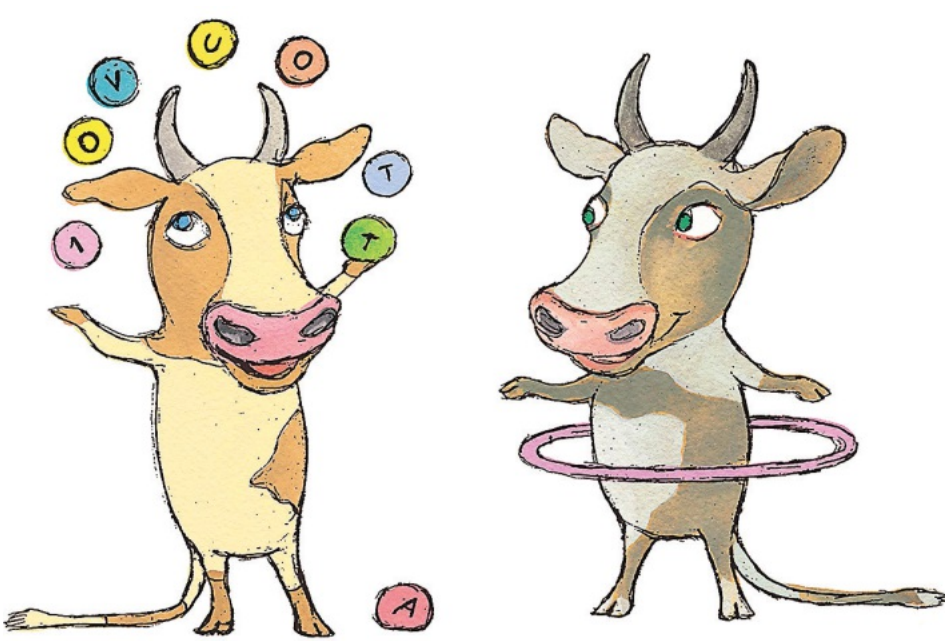
Poimintoja ohjelmasta
Yvonne Goddhwani kertoo, että suuri osa lauantaitapahtu-

mista on sellaisia, ettei niihin ole ennakkovarausta eikä osanottomaksua. ”Otamme tässä riskin. Toivomme myös osanottajilta ymmärrystä, jos johonkin tilaisuuteen ei enää mahdu.”

Syyskuussa tiedossa on vuorovaikutteinen soolotanssiteos **Neiti Ida**. Neiti Ida on ujo ja arka. Hänen paras ystävänsä on matkalaukku. Tilaisuuteen on ennakkovaraus. Liput maksavat 4 euroa henkilöltä. Se on yleisin hinta maksullisiin tilaisuuksiin. Kaikki maksetaan kätenä. Lipputuloilla kate-taan materiaalikuluja ja esiintymispalkkioita.

Savityöpajat ja muuta kädentaitoja ja mielikuvitusta ruokkivat tekemiset toistuvat syksyn aikana. Kuvataiteilija Merja Revon opettaa tekemään savesta mörköjä ja muita mielikuvitushahmoja. Lokakuussa hänen johdollaan tehdään leikki-feikkiruokaa.

Marraskuussa pajan materiaalina on **paperimassa**. Aiheesta järjestetään toinen paja



joulukuussa.

Syyskauden ohjelmistoon kuuluu myös **Kassandra**, joka tutustuttaa perheitä musiikin ja tanssin avulla vierisiin kulttuurireihin. Niiden lisäksi tiedossa on aiheeseen liittyviä työpajoja, näyttelyitä ja elokuvia. Esimerkiksi 14.10. senegalilainen ohjaaja tutustuttaa afrotanssei-

hin.

Koko syyskauden Pikku-Aurorassa on toimintaa taape-roille. Osan lasten kulttuurikeskus järjestää itse, osan esim. Mannerheimin Lastensuojelu-liitto.

Käsityökoulu Robotti yhdistää opetuksessaan tiede- ja taidekasvatuksen. Käsitykou-

lu kokoontuu viikoittain. Lisäksi se järjestää erilaisia työpajoja. Robotin ohjaajat ovat Aalto-yliopiston kasvatteja.

Tutustu Pikku-Auroran ohjelmaan www.pikkaaurora.fi



Espoon kuvataidekoulu tarjoaa laajaa taiteen perusopetusta myös Leppävaarassa ja Karakalliossa. Kouluun haetaan huhtikuussa. Tyhjiä paikkoja voi kysellä myös hakuajan ulkopuolella. Kerran viikossa annettava kahden opetustunnin perusopetus maksaa 196 euroa, kolmen opetustunnin perusopetus maksaa 207 euroa ja työpajaopetus 236 euroa lukukaudelta. Lisätietoja: www.espoonkuvataidekoulu.fi
Kuva: Suvi Haapala

Kiinnostaako musiikki?

Musiikki- ja tanssikoulu Estrada

Estrada järjestää eri musiikkilajeista ryhmäopetusta kouluikäisille. Yhdessä ryhmässä on 3 -5 oppilasta. Lukukausimaksu on 265 euroa. Muskarin lukukausimaksu on 130 euroa.

Estradan uusissa tiloissa Lintuvaarantiellä koululaisille järjestetään showtanssi ja hiphopia.

Musiikkikoulu Tauko

Kursseille haetaan elokuussa ja tammikuussa, aina lukukauden alussa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssimaksut ovat 290-370 euroa riippuen ryhmäkoosta. Ensi vuonna ei järjestetä leirejä.

Partiota, urheilua, musiikkia, taidetta... Leppävaarassa paljon harrastusmahdollisuuksia

Leppuski kyseli Espoon Partiolaisilta, Leppävaaran Pallolta ja Leppävaaran Sisulta, minkälaisia harrastusmahdollisuuksia ne tarjoavat lapsille ja nuorille ja mihin hintaan.

Leppävaaran, Karakallion, Kilon ja Viherlaakson alueella toimii useita lippukuntia, kuten Vaaran Vaeltajat, Susivuoren Vaeltajat, Kara-Karhut, Viherlaakson Peurat ja Pitkäjärven Vaeltajat.

Tänä syksynä toimintansa aloittavalla Susivuoren Vaeltajat -lippukunnalla Perkkaalla on suomenkielisten ryhmien lisäksi aloittamassa myös englanninkielinen sudenpentulau-ma eli 7-9-vuotiaiden partiolaisten ryhmä.

LePy on leppävaaralainen, 80-vuotias koripalloseura.

Leppävaaran Sisu on leppävaaralainen yleisurheiluseura.

Mitä harrastus maksaa?

Partio:

Partio on edullinen harrastus. Jäsenmaksu on noin 60 euroa. Sillä voi osallistua lippukuntansa, partiopiirinsä ja Suomen Partiolaiset ry:n toimintaan. Jotkut lippukunnat perivät lisäksi myös oman jäsenmaksunsa, joka on yleensä korkeintaan muutaman kympin.

Tapahtumakohtaiset osallistumismaksut lippukunnassa, eli partion paikallisyhdistyksessä vaihtelevat noin 5–20 euron välillä.

LePy:

Vuosimaksut vaihtelevat ikäluokasta riippuen 350 eurosta 900 euroon. Se maksetaan neljässä erässä. Seuran kausimaksun lisäksi tulee kilpailulisenssi, joka maksetaan Koripalloliittoon.

Sisu:

Jos käy kerran viikossa urheilemassa, lukukausimaksu on 160 euroa, kaksi kertaa viikossa harjoittelevilta maksu on 240 euroa.

Koonnut: Marika Toivonen
Kuvat: Susanna Oksanen



Minkälaisia varusteita tarvitaan?

Partio:

Alkuun ei tarvita erityisiä varusteita. Uuden partiolaisen ensimmäinen hankinta on yleensä partiohuivi. Partiopaita ja siihen kiinnitettävät merkit ovat huivin jälkeen hankintalistalla seuraavina. Retkillä pärjää ihan hyvin tavallisilla, säänmukaisilla ulkoiluvarusteilla. Oma rinkka, makuupussi ja makuualusta ovat mukavat, mutta eivät heti alkuun välttämättömät.

LePy:

Sisäkengät, shortsit ja t-paita riittää. Harjoituksissa on hyvä olla juomapullo ja pallo mukana. Pallon saa tarvittaessa lainaksi valmentajalta.

Sisu:

Varusteiksi riittää sisä- ja ulko- lenkkarit, sisätiloihin urheiluhousut/paita ja pitkähihainen collegepusero. Vertytelypuku ja tuulipuku tarvitaan ulkoliikuntaan.

Järjestetäänkö leirejä?

Partio:

Kesät ovat partioleirien kulta-aikaa, mutta leirejä järjestetään ympäri vuoden. Lippukuntien omien leirien lisäksi isompia leirejä järjestävät muun muassa aluejärjestöt.

Seuraava suurleiri Suomesa järjestetään kesällä 2016.

Pääkaupunkiseudun Partiolaisien Helmi-talvileiri järjestetään ensi helmikuussa. Partion viikkotoimintaa järjestetään yleensä syyskuun alusta toukokuun loppuun. Osa lippukunnista aloittaa syyskautensa jo elokuun puolella.

LePy:

Kesäiseen päiväleiriin voivat kaikki halukkaat osallistua. Valmennusjohto voi päättää järjestää kauden alussa yhden tai kahden päivän leirejä. Leirejä pyritään järjestämään edullisesti tai maksuttomina, jotta kaikki voivat osallistua.

Sisu:

Leirejä järjestetään, jos kysyntää niille on.

Voiko vähävarainen saada avustusta?

Partio:

Jäsenmaksuvapautus voidaan myöntää taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein ja se on suunnattu ensisijaisesti alaikäisille. Lisäksi on mahdollisuus hakea erilaisia stipendejä ja avustuksia leireille ja kursseille osallistumiseen.

LePy:

Seuran hallitukselta voi anoa maksuaikaa. LePyn hallitus ja Espoon Pelastakaa lapset ry tekevät yhteistyötä vähävaraisten tukemiseksi.

Sisu:

Seura ei anna alennuksia, mut-

ta neuvoo kääntymään Espoon kaupungin puoleen, jolla on jonkinlainen avustusjärjestelmä.

Minkä ikäisenä voi aloittaa?

Partio:

Partion voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa. Partio-ohjelma on 7-22-vuotiaille. Sitä nuoremmat voivat joissain lippukunnissa osallistua vanhempiensa mukana perhepartioon. Partion voi aloittaa myös aikuisena. Tarjolla on paljon erilai-



sia, hauskoja ja mielekkäitä vapaaehtoistyön mahdollisuuksia hyvässä seurassa!

LePy:

Toimintaa on kaiken ikäisille. Nuorimmat voivat osallistua liikuntaleikkikouluihin jo 3-vuotiaana. Alle kouluikäisille tarjotaan myös vanhempi-lapsikorista. Kouluikäisille jär-

jestetään ikäluokkajoukkueita, joihin voi tulla mukaan minkä ikäisenä tahansa. Aikuisille on myös harrastetoimintaa.

Sisu:

Kesäurheilukouluissa aloitetaan 4-vuotiaasta, syksyn ja kevään kouluihin pääsee 6-vuotiaana.



PINNAT UUSIKSI!

- Muovimatot • Laminaatit • Parketit
- Laadukkaat Borås-tapetit
- Kotimaiset Värisilmä sisä- ja ulkomaalit



PÄÄLLYSTÄ LATTIASI MUOVIMATOLLA!
MATON LEVEYS ON VAKIO.
Kuivan tilan maton leveydet:
2m, 3m ja 4m
Kostean tilan maton leveydet: 1,5m ja 2m
PITUUDET OMIEN MITTOJEN MUKAAN

RaittiKARAOKE karnevaalien päälavalla

Tänä vuonna Raittikarnevaalit tarjoaa karaoken ystäville upean mahdollisuuden esiintyä isolle yleisölle Viaporintorin lavalla 30.8.2014 kello 13.30-14.15. Lauluja voi lavan vieressä jo kello 13 alkaen. Yleisöstä ei tule olemaan puutetta, ties vaikka KaraokeMestareita ja kykyjenetsijöitä olisi paikalla tänäkin vuonna!

RaittilavaKARAOKE:n lavalta voit pomppupompata helposti suuremmillekin esiintymisareenoille. Tule ottamaan Espoo-päivän Raittikarnevaali -yleisö omaksesi, karnevaaliyleisökin ottaa sinut omakseen! Tule tekemään itsestäsi menestys Viaporintorin lavalla!

Helsingin Mattotyö ja Myynti Oy

Kyttäläntie 6, 00390 HELSINKI
Puh. (09) 540 4000
Palvelemme:
ma-pe 7.00-17.00



Värisilmä
www.varisilma.fi

Lasten harrastukset voivat tyssätä vanhempien eroon

”Lasten harrastukset otetaan huomioon, kun vanhempien elatusvelvollisuus arvioidaan avioerotilanteissa.” Elatusvelvollisten Liiton puheenjohtaja **Ahti Hurmalainen** muistuttaa, että avioerossa kummankin vanhemman kulut kasvavat, joten lasten kalliisiin harrastuksiin ei aina riitä rahaa.

Harrastusmahdollisuudet voivat loppua etävanhemman työttömyydestä johtuvaan maksukyvyttömyyteen, koska KELA:n kuukausittain maksuma elatustuki 153,63 euroa lapselta voi muodostua ainoaksi elatusavun korvaavaksi rahamääräksi. Etävanhempi ei saa samalla tavalla yhteiskunnan tukea kuin työtön lähivanhempi, vaikka lapsi asuisi puolet ajasta hänen luonaan.

Hurmalainen muistuttaa, että käytännön seikat kuten lasten kuljettaminen harrastuksiin voivat hankaloitua, jos lapsi asuu vuoroin molempien vanhempien luona, vaikka rahaa harrastamiseen olisikin.

”Vanhemmat eivät aina pääse sopuun siitä, kuka kuljettaa lapsia. Ongelmia syntyy erityisesti silloin, kun harrastus on lähellä toisen vanhemman sydäntä. Joskus kaikki leirit ja muut menot kasaantuvat etävanhemman viikolle, jolloin tämä ei paljon ehdi olla lapsen kanssa. Tämä on usein jopa tarkoituksellista.”

Paitsi liiton puheenjohtajana Hurmalainen näkee perheiden tilanteita työssään leppävaaralaisen lakiasiaintoimisto Orasmuksen toimitusjohtajana. Hän muistuttaa, että rahasta voi olla pula myös kahden vanhemman taloudessa, ja lasten harrastukset voivat loppua vanhempien työttömyyteen tai maksukyvyttömyyteen.

Enemmän talkoohenkeä

Ahti Hurmalainen laskeskelee, että 300 euroa kuukaudessa menee aika usein yhden lapsen harrastuksiin, kun kyse on muotiharrastuksista kuten jääkiekko tai ratsastus. Hänen mukaansa urheiluseurat ovat liian bisneshenkisiä. Varusteita ei enää hankita yhteisostoina, vaan seurat myyvät niitä hyvällä katteella. Se, mitä vanhemmat ennen tekivät talkoilla, on nykyään palkkatyötä, mikä rassittaa seurojen taloutta ja näkyy harrastusmaksuissa.

”Lasten harrastamiset pitäisi kytkeä kouluun. Näin lahjakkailla, vähävaraisilla lapsilla olisi mahdollisuus kokeilla monipuolisesti eri lajeja.” Hurmalainen ottaa esimerkiksi urheilukentät, jotka usein ovat lähellä seurojen käytössä. Jos niille joskus pääsisikin, välineet pitäisi silloin olla omasta takaa.

”Vielä 70- ja 80-luvullakin ainakin maaseutukoulujen välineet ja kentät olivat kaikkien



käytössä.” Hurmalainen muistelee, että seurat antoivat kauden lopussa stipendejä vähävaraisten urheilijoiden varustehankintoihin. Tuolloin urheilu ei aiheuttanut kustannuksia; varusteet tulivat seuroilta, valmentajina toimivat aktiivit kilpaurheilijat jne. Tässä kohtaa pitäisi ottaa mallia 70 – 80 luvulta ja palata sinne. Varmaan monessa muussakin asiassa olisi aiheellista palata takaisin tuohon aikaan.

Teksti: Pirjo Toivonen
Kuva: Ahti Hurmalainen



Runoja Raitilta

Leppävaara-seura etsii Leppävaara-aiheisia runoja. Onko niitä ollenkaan?

Käveletkö pitkin Raittia ja pohdit tuntemuksiasi pukeaksesi ne sanoiksi? Herättääkö lähimetsässämme kulkeminen sydämessäsi halua laulaa silkasta elämänilosta? Katsotko ikkunastasi Leppävaaran yöhön ja olet pakahtua ajatuksiin, jotka etsivät sanallista muotoa?

Onko sinulla paikallisia runoaarteita? Omia, perittyjä tai löydettyjä, uusia, vanhoja, parhaillaan päässäsi pyöriviä?

Jos haluat jakaa runot muidenkin kanssa ja sallit niiden julkaisun Lepuski-lehdessä tai seuran nettisivuilla, lähetä runosi Leppävaara-seuralle tai tuo Raittikarnevaalikojuille 30.8..

Lähetysosoite: Leppävaara-seura ry, c/o Kivenhakkaajankuja 2 C 17, 02650 Espoo tai seura@lepuski.fi

Suuret väylät ja rakentaminen katkovat ekologisia yhteyksiä Leppävaaran alueella

Itä-Espoossa rannikon arvokkaat luontoalueet ovat eristyneet sisämaan laajoista metsäalueista. Leppävaaranpuiston eteläosien ekologinen yhteys on muuttunut katkonaiseksi luonnon jouduttua väistymään rakentamisen tieltä. Ruukinrannassa suuret väylät katkovat ekologisia yhteyksiä eivätkä rohkeimmatkaan liito-oravat pääse ylittämään Kehä I:stä, jos valtatie ylittämiseen tarkoitettua yhteydestä ei huolehdi.

Espoon itäosissa Laajalahden rannoilla on useita arvokkaita luontoalueita. Espoon parhaimpiin kuuluvalla lintualueella pesivät silkkiuikku, rantakanat ja tiirat sekä monet muut linnut. Laajalahti on myös kettujen ja lepakoiden sekä muiden eläinten tärkeä elinympäristö. Arvokkaimmat alueet on suojeltu luonnonsuojelu- ja Natura-alueina. Rannikkoa pitkin Laajalahden ranta-alueet ovat yhä yhteydessä Huopalahden ja Talin suuntaan, mutta yhteydet muihin suuntiin ovat katkenneet monin paikoin käytännössä kokonaan.

PALVELUHAKEMISTO

PARTURIT/KAMPAAJAT

KAMPAAMO RANTUKKA
Hääkampaukset ja musiikkipalvelut
www.ullarantio.net
Tallimestarintie 33 A
02940 Espoo
Puh. 050-5904305

VERHOILIJAT

Verhoilijamestari
Keijo Matilainen
Kytäläntie 8, 00390
Helsinki, Konala
p. 09 587 3652
matilainen.keijo@gmail.com

Seuraava
Lepuski
ilmestyy
28.9.

KAIKKI LASIALAN
TUOTTEET JA PALVELUT

- lasien korjaukset
- keittiön välitilan lasit
- saunan lasiovet ja seinät
- Lasiterassit ja -kaiteet – mittaus, suunnittelu ja asennus
- turva ja suojalasit
- peili ja peililiukuovet
- PILKINGTON tuulilasit

ALT-LASI **09 560 7740**

Turuntie 2, Pitäjänmäki • myynti@alt-lasi.fi • www.alt-lasi.fi • Avoinnna ma-to 8.00-16.30 pe 8.00-15.30

Leppävaara-seuran kannattajajäsenet 2014

Akseli Gallen-Kallelan museo, Alberti Clean, Arkitehtitöimistö Pekka Haanpää, Bergans kiinteistöt, Elixir Apteekki, Espoon Asunnot Oy, Kauppakeskus Sello, Leppävaaran Lähetys, Leppävaaran seurakunta, Leppävaaran sos.dem.työväenyhdistys, Leppävaaran Laskenta Oy, Musaamo Oy, Musiikkiopisto Juvenalia, Nieminen Helena, Orasmus Ky, Pelican Self Storage, Puustelli/Sello, Rakennusosakeyhtiö Hartela, Rapal Oy, Ravintola Alberga, Ravintola City Bamboo, Sellon Apteekki, Siljander Oy, Skanska, Tiimixi Oy, Timanttiset Kultra-Aika, Viestintätoimisto Luova Ratkaisu ja William K. Sello

Suosi paikallisia palveluja – se on kaikki kotiin päin!

LEPUSKI



www.lepuski.fi



Parkvillanpolku 4
02600 Espoo

Päätoimittaja:
Arja Salmi
Leppävaara-seura ry
Puh. 0500 675 387
arja.salmi@lepuski.fi

Vastaava toimittaja:
Pirjo Toivonen
Luova Ratkaisu Oy
Puh. 040 53 22 907
pirjo@luovaratkaisu.fi

Ilmoitusmyynti:
Viestintätoimisto
Luova Ratkaisu Oy
Puh. 040 53 22 907
pirjo@luovaratkaisu.fi

Ilmoitusaineisto:
tutta@luovaratkaisu.fi

Kustantaja:
Viestintätoimisto
Luova Ratkaisu Oy

Julkaisija:
Leppävaara-seura ry
PL 120, 02601 Espoo
0500 675 387
www.lepuski.fi
seura@lepuski.fi

Painopaikka:
Sanomapaino Oy

Jakelu ja jakelun valvonta:
Helsingin Jakelu-Expert Oy,
Puh. (09) 561 56 400
www.hjex.fi/jakelu

Jäsenmaksut:
Henkilöjäsen: 10 €/vuosi
Kannatusjäsen: 50 €/vuosi

Leppävaara-seuran tilit:
Nordea 238618-25130
Danske Bank 800019-70201282

Johtokunta
Arja Salmi (puheenjohtaja)
Raija Ahonen
Kai Fogelholm
Ahti Hurmalainen
Martti Jokela

Juha Laakso
Teemu Lahtinen
Tapio Lipasti
Kari Pietarinen
Nina Sandström
Annika Tuominen-Kalland.

Varajäsenet
Marjatta Karjalainen
Lea Lipasti
Jussi Melkas
Pirjo Myllys

Raittikarnevaalien koordinaattori:
Tapio Lipasti
raittikarnevaalit@gmail.com

Taloudenhoitaja:
Maija Tahvanainen

Kansallismuistopiirin vetäjät:
Arja Salmi ja Riitta Laaksonen

Harakan Sulat – Dartsia Leppävaarassa



Kim Kyngäs aloitti toisen puheenjohtajakautensa Harakan Sulkien peräsimessä.

Harakan Sulat ry on leppävaaralainen, vuonna 1991 perustettu 40-jäseninen Dartsin harrastajaseura. Se järjestää keskiviikkoisin viikkokisat Ravintola Harakanpesässä ja osallistuu edustusjoukkueella Suomen Dartsliiton SM-liigan II-divisioonaan.

Seuran saavutuksista merkittävin on maajoukkue-edustus vuonna 1999, jolloin Kim Viljanen voitti nuorten maailmanmestaruuden ja hopeatilan Jenni Jäneskallion kanssa

nuorten parikilpailussa Etelä-Afrikan Durbanissa.

Dartsin aloittaminen helppoa

Harakan Sulat ry:n puheenjohtaja Kim Kyngäs on harrastanut lajia neljä vuotta. Hän pitää dartsia mukavana lajina, jota voi harrastaa hyvässä seurassa vaivattomasti lähellä. Kim toivottaa leppävaaralaiset tervetulleiksi kokeilemaan peliä.

Dartsissa voi pelata itseseen tai joukkueena. Päässälas-kutaitokin kehittyä tuloksia laskettaessa. Aloittaminen on

helppoa. Tikat maksavat parikymppiä ja pelaaminen on ilmaista.

Darts-seuroja on Suomessa noin 100, harrastajia vajaat 5000. Kilpailijalisenssi on 1200 heittäjällä, joista 200 naisia.

Lisätietoa Harakan Sulat ry:stä osoitteessa www.harakanpesa.fi/harakansulat/

Teksti ja kuva: Aarne Nilsson

Sellosalista huippuelämyksiä!

Sellosalin syyskauden avaa 29. elokuuta kotimaisen reggaen ja rytmimusiikin pioneereihin kuuluva Nopsajalka. Sunnuntaina 31.8. kuullaan osana Helsingin juhlatiikkojen ohjelmaa rakastettu laulusarja Winterreise, jossa mukana ovat merkittävää kansainvälistä laulajan uraa luonut Mika Kares, pianisti Marita Viitasalo ja näyttelijä Esko Salminen.

Rytmmusiikin tarjonta on runsasta: syksyllä uuden albumin julkaisevat ja Sellosalissa esiintyvät mm. Tuure Kilpeläinen ja Kaihon Karavaani, Mirel Wagner, Jonne Aaron, Paleface & Räjähävä Nyrkki, Aino Venna, Manna, paluun keikoille tekevä Ilmiliekki Quartet sekä suomalaisen progemusiikin ikoni Jukka Gustavson. Huipukonsertteja tarjoilevat myös supersuosittu Club For Five, Suvi Teräsniska, M.A. Numminen & Pedro Hietanen sekä maailmanluokan rock'n'roll -kattauksen esittävä Ile Kallio Big Rock Band.

Tapiola Sinfoniettan Taiteilijat lähikuvassa -sarjassa kuullaan kamarimusiikkikonsertteja, Helsingin kamarikuoroa, Uusinta Ensemblea ja Suomen menestyneimpiin jousikvartetteihin kuuluvaa Meta4-kvartetia. Amerikkalaispianisti Dan Tepfer esittää J. S. Bachin mestarteoksen Goldberg-muunnelmat jazz-improvisaatioin maustettuna. Karismaattinen sopraano Angelika Klas johdattaa kuulijat italialaisen barokkimusiikin maailmaan täynnä syviä tunteita, rakkautta sekä virtuositeettia. Lisäksi syyskuussa ensi-iltansa saa Domenico Cimarosan koominen ooppera Il Matrimonio Segreto.

Syksyn ensimmäinen Lasten lauantai järjestetään 20.9. ja silloin lavalla nähdään huippusuosittu Ammuu!-orkesteri. Syksyn muita Lasten lauantai-artisteja ovat mm. syysloma-viikolla esiintyvä Paukkumais-



Mika Kares



si ja joulukuussa musisoivat Benny Törnroos ja Muumit. Vaippaikäisille on tarjolla Loiske Ensemblen vauvateatteria ja hieman isommille Teatteri Hevosenkengän Pippuridino-nukketeatteriesitys ja Satu Sopsan jouluaiheinen konsertti.

Nauruhermot ovat koetuksella, kun lavalle nousevat Krisse Salminen ja Heli Sutela Tunti Stand Uppia! -esityksel-

lään. Eikä Pyhä Kolminaisuus: Ilari Johansson, Niko Kivelä ja Riku Suokas jätä kylmäksi. Uutena ohjelmistossa käynnistyvät lämpiön eturivin koomikoiden stand up -kluubit.

Myös Miitta Sorvalin, Sanna Stellanin ja Pirjo Heikkilän tähdittämä, suuren suosion saanut, Kaikki äitini, kaikki tyttäreni -esitys nähdään ensi kertaa Espoossa.

Näin pelaat Dartsia

Halkaisijaltaan 40-senttinen Darts-taulun keskustan eli häränsilmän tulee olla 1,73 metriä lattianrajasta. Heittoetäisyys on 2,37 metriä taulun etureunasta.

Pistelaskun perustana on kolme tikkaa, joiden pitää osua taulun eri sektoreihin. Niihin on merkitty pistearvot 1–20. Musta tai valkoiseen osaan osuminen antaa sektorin ulkopuolelle merkityn pistemäärän. Sektorin ulompi osa tuplaa tämän pistemäärän ja sisempi osa triplaa sen. Taulun keskustan ulkorengas tuo 25 pistettä. Taulun keskelle häränsilmään osuminen antaa 50 pistettä.

Kilpailuissa molemmilla pelaajilla tai joukkueilla on 501 lähtöpistettä. Tarkoituksena on nollata se siten, että viimeinen tikka on tuplaringissä. Pelin voi myös lopettaa häränsilmään, joka lasketaan tuplaksi sekun.

Muita Darts-muotoja ovat kriketti, killeri ja ykkösestä ysiin.

Darts on Englannista lähtöisin oleva tarkkuutta ja taitoa vaativa kamppailulaji, jonka ammattilaiskisoja voi seurata Eurosportin kanavilla.

www.sanomapaino.fi/DIGIJULKAISU/Lepuski_05_2014

Mitä tiedät metsäkaartilaisista Lepuskissa?

Harakka-Leppävaaran alueella on perimätiedon mukaan viime sotien aikana ollut ns. ”käpykaartilaisia”. Aihe saattaa olla edelleenkin arka, mutta toisaalta nyt alkaa olla viimeiset hetket kerätä siitä tarinoita ja tietoja. Aihetta voi jo myös käsitellä kiihkottomasti. Tietojen keruuseen on nyt tarttunut hallintotieteitten maisteri Otto Favén, joka pyytää Lepuskin lukijoilta apua tutkimuksiinsa.

Jo pikkupoikana Perä-Harakassa asuessaan Otto kertoo kuulleen metsäkaartilaisista epämääräisiä tarinoita. Onko sinulla tietoja aiheesta? Otto arvostaa erityisesti ensikäden tietoja, mutta myös kertomuksia, joita olette kuulleet isiltä, äideiltä, papoilta ja mummoilta jne. tarinat tullaan mahdollisesti julkaisemaan. Tietoja käsitellään tarvittaessa anonymisti, siis niin, että henkilö ei ole tunnistettavissa. Mainitse siitä yhteydenotossasi.

Kerro ”käpykaartilaisen”:

- henkilöhistoriasta, asuinalueesta
- perheen ja ystävien suhtautumisesta asiaan
- motiiveista,
- poliittisista, eettisistä tai muista syistä ratkaisunsa
- piilopaikoista,
- tukijärjestelmistä
- kiinnijäämisistä, vangitsemisista, vankeudesta ja kohtelusta
- kerro sodanjälkeisestä suhtautumisesta ”käpykaartilaiseen” jne.

Tiedot Otolle voit lähettää sähköpostitse osoitteeseen otto.faven@elisanet.fi

Tutustu Lepuskin näköislehteen. Kokeile, miten helppoa on siirtyä ilmoittajiemme sivuille. Siitä pääset myös Leppävaara-seuran sivuille.

Hannu Huvinen 60 vuotta

Leppävaara-seuran johtokunnassa useita vuosia toiminut ja seuran historiatoimikuntaan alusta eli vuodesta 2002 asti kuulunut filosofian lisensiaatti Hannu Huvinen täytti 60 vuotta 3.8.2014. Hänen erityisalaansa on maataloushistoria, josta hän myös kirjoitti seuran julkaisemaan Albergasta Leppävaaran -kirjaan. Hän on kirjoittanut paikallishistoriasta myös Lepuskiin ja muihin lehtiin. Itä-Uudeltamaalta kotoisin oleva Huvinen kertoo kotiutuneensa hyvin Leppävaaraan asuttuaan täällä jo reipasti yli 20 vuotta. Erityisesti alueen terveydenhoito- ja ulkoilu-mahdollisuuksia hän kehuu. Miehen näkeekin usein kävelemässä kolmen koiransa kanssa Leppävaaran keskustassa. Lepuski ja Leppävaara-seura onnittelevat.





DIACOR LEPPÄVAARA LÄHELLÄSI

Diacor Leppävaara on koko perheen lääkäriasema, jossa on laaja tarjonta yleis- ja erikoislääkärien vastaanottoja. Lisäksi meillä on monipuoliset toimenpidemahdollisuudet ja olemme yksi Diacorin rokotusasemista.

Palvelemme:

ma-to 7.30-20, pe 7.30-18, la 9-16

Leppävaarankatu 7 A (2. krs, Ratsutori), 02600 Espoo

VARAA AIKA DIACOR.FI TAI 09 775 0800

DIACOR

— LÄHELLÄSI. —

Hyvinvoinnin ja lähikaupan keskus

Leppävaaran Galleria

Pysäköinti-hallissa ja katolla runsaasti hyvää paikoitustilaa.

K-Supermarket Leppävaarasta kaikki tarpeellinen helposti, nopeasti ja miellyttävästi - omasta lähikaupastasi!

Pysäköintihallin maan-tasolta 10 m kävellen suoraan kauppaan.

K SUPERMARKET LEPPÄVAARA

GALLERIA LEPPÄVAARA

Arkisin 7-21, la 7-18 ja su 12-18

Lisää positiivista energiaa löydät Gallerian hyvinvointikerroksen monipuolisista palveluista terveyteen ja kauneuteen.

Konstaapelinkatu 4, Leppävaara (sisäänkäynti Lakkitorin puolelta)
Katso kaupat ja aukioloajat: www.leppavaarangalleria.fi

SYKSY 2014



Karatalo

KOKO PERHEELLE

La 30.8. klo 12.00-16.00 Espoo-päivä Karakallion torilla
Päivä on täynnä tunnelmaa ja tekemistä kaikenikäisille.

Su 28.9. klo 13.00-17.00 Suomalaisen animaation helmiä ja Animaatioverstas

Elokuva klo 14.00, Animaatioverstas avoinna koko päivän.

Vapaa pääsy.



OLOHUONE

Olohuone on kaikille avoin kohtaamis- ja oleskelupaikka. Olohuone on avoinna syyskaudella maanantaisin ja tiistaisin klo 9.00-17.00 sekä joka toinen sunnuntai klo 13.00-17.00.

Sunnuntaisin ohjelmaa salissa ja vaihtuvia pajoja.

SUNNUNTAIPAJOJA

Su 14.9. Sadonkorjuu

Su 28.9. Animaatio

Su 12.10. Muistoja ja viestejä

Sunnuntaisin pajat ja kahvila auki klo 13.00-17.00.

NÄYTTELYT

28.8.-15.9. Jorma Kärkkäinen: Maalauksia

18.9.-6.10. Päivi Ruuska: Lumottu Metsä

- Valokuvia, tekstiileitä ja pukuja.



KARAKUVAT

Su 14.9. klo 15.00 Eedenistä pohjoiseen 
Vieraana elokuvan tuottaja Ulla Simonen.

Su 12.10. klo 15.00 Kaikki mitä rakastin 

- Lyhytelokuvia palvelutalon asukkaiden rakkaudenkokemuksista. Esityksen jälkeen voi keskustella Jaana Puhakan kanssa elokuvista sekä omista kokemuksistaan.

KARAKLUBIT

Pe 12.9. klo 19.00 Paleface - Hatunnosto

Pe 10.10. klo 19.00 Sir Elwood duo

Liput alk. 11 € toim.kulut Lippupiste, 12 € ovelta.

Pe 7.11. klo 19.00 Laura Airaksinen trio

Liput alk. 9 € toim.kulut Lippupiste, 10 € ovelta.

YHTEISLAULUT

28.9. ja 26.10. klo 15.00. Vapaa pääsy.

Karatalo avoinna ma-pe klo 9.00-17.00, iltaisin ja viikonloppuisin tapahtumien yhteydessä

Lisätietoja: www.karatalo.fi

Kotkatie 4, 02620 Espoo,

karatalo@espoo.fi ja puh. 09 8168 2708



lippu.fi  **0600 900 900**
1,98 €/MIN. + PVM